

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

# Wandel je mee? Samen in Beweging!

Nood aan een duwtje in de rug om meer te bewegen? Bewegen Op Verwijzing-coach Nastassia Wynants helpt je op weg met tien coachingssessies. Ze besteedt aandacht aan valpreventie, duurzame beweegtips, algemeen welzijn en beweegmomenten.

## 5 sessie met focus op valpreventie



- Woensdag 17/04, 24/04, 8/05, 15/05 en 22/05
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan de Oude Abdij, Abdijdreef 22 in Kortenberg

## 5 sessies met focus op beweging

- Woensdag 29/05, 5/06, 12/06, 19/06 en 26/06
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan het Herstelhuis, Abdijdreef 22 in Kortenberg

Prijs is 2 euro per sessie. Opgelet! Je hebt steeds een verwijfsbrief van een (huis)arts of hulpverlener (kinesitherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, diëtist, apotheker, podoloog ...) nodig.

Bron: UiTinVlaanderen.be

## Wanneer

wo 12 juni 2024 van 10.30 u. tot 11.15 u.

## Waar

Oude Abdij Kortenberg  
Abdijdreef 22  
3070 Kortenberg

## Prijs

Gratis

## Leeftijd

Deze activiteit is geschikt vanaf 0 jaar.

## Meer info

- tel: 02 755 30 70
- e-mail: [welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be)

## Organisatie en contact

Welzijnsprojectwerk Kortenberg  
Dr. V. De Walsplein 30  
3070 Kortenberg

- tel: 027553070

## Contactinformatie

### Welzijnsprojectwerk Administratief Centrum

Dr. V. De Walsplein 30  
3070 Kortenberg  
T 02 755 30 70  
welzijnsprojectwerk@Kortenberg.be  
<http://www.kortenberg.be>

### Openingsuren

Vandaag gesloten  
Morgen gesloten

Alle openingsuren

^ Tobania  
Gemeente Kortenberg  
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg  
T 02 755 30 70, [info@kortenberg.be](mailto:info@kortenberg.be)