

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Wandel je mee? Samen in Beweging!

Nood aan een duwtje in de rug om meer te bewegen? Bewegen Op Verwijzing-coach Nastassia Wynants helpt je op weg met tien coachingssessies. Ze besteedt aandacht aan valpreventie, duurzame beweegtips, algemeen welzijn en beweegmomenten.



5 sessie met focus op valpreventie

- Woensdag 17/04, 24/04, 8/05, 15/05 en 22/05
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan de Oude Abdij, Abdijdreef 22 in Kortenberg

5 sessies met focus op beweging

- Woensdag 29/05, 5/06, 12/06, 19/06 en 26/06
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan het Herstelhuis, Abdijdreef 22 in Kortenberg

Prijs is 2 euro per sessie. Opgelet! Je hebt steeds een verwijsbrief van een (huis)arts of hulpverlener (kinesitherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, diëtist, apotheker, podoloog ...) nodig.

Bron: UiTinVlaanderen.be

Wanneer

wo 19 juni 2024 van 10.30 u. tot 11.15 u.

Waar

Oude Abdij Kortenberg
Abdijdreef 22
3070 Kortenberg

Prijs

Gratis

Leeftijd

Deze activiteit is geschikt vanaf 0 jaar.

Meer info

- tel: 02 755 30 70
- e-mail: welzijnsprojectwerk@kortenberg.be

Organisatie en contact

Welzijnsprojectwerk Kortenberg
Dr. V. De Walsplein 30
3070 Kortenberg

- tel: 027553070

Contactinformatie

Welzijnsprojectwerk Administratief Centrum

Dr. V. De Walsplein 30
3070 Kortenberg
T 02 755 30 70
welzijnsprojectwerk@Kortenberg.be
<http://www.kortenberg.be>

Openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen gesloten

Alle openingsuren

^ Tobania
Gemeente Kortenberg
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg
T 02 755 30 70, info@kortenberg.be