

# DIENSTENCENTRUM



**september - december 2024**

Het Dienstencentrum is een ontmoetingsplek in de buurt waar elke inwoner welkom is!

Je kunt hier mensen uit de buurt ontmoeten, deelnemen aan activiteiten, de krant of een magazine lezen of gewoon een lekkere kop koffie drinken. Daarnaast kan je er ook terecht voor al je mogelijke vragen rond hulp- en dienstverlening.



In deze brochure vind je een overzicht van het najaarsprogramma.

Er worden tal van activiteiten in het Dienstencentrum georganiseerd, waaronder het dorpsrestaurant, smul- en babbelmomenten, sportelgym en sportlessen, taallessen, kaarten, gezelschapsspellen, breien... Daarnaast worden er ook vormingen en infosessies gehouden rond allerlei boeiende onderwerpen en organiseren we enkele keren per jaar een uitstap.

Inschrijven voor een activiteit kan steeds online via [kortenbergh.kwandoor.com](http://kortenbergh.kwandoor.com), telefonisch via 02 755 23 10 of je kunt ook langskomen aan de balie van het Dienstencentrum in OC Berkenhof.

Je bent elke werkdag welkom in het Dienstencentrum van 9 tot 16.30 u., behalve op woensdagnamiddag.

Het Dienstencentrum beschikt over een Bancontact voor al je betalingen. Je kunt natuurlijk ook cash betalen.

Heb je nog leuke ideeën of voorstellen? Laat het ons gerust weten! Wil je als vrijwilliger je steentje bijdragen? Spreek dan zeker een medewerker van het Dienstencentrum aan. Helpende handen zijn altijd welkom!

Wij kijken er alvast naar uit om je te verwelkomen!

Via de nieuwsbrieven van de gemeente blijf je op de hoogte van al het nieuws en activiteiten. Schrijf je in via: [kortenbergh.be/nieuwsbrieven](http://kortenbergh.be/nieuwsbrieven)

Omwille van de feestdagen zullen wij uitzonderlijk gesloten zijn op 24, 25, 26 en 31 december.

# Inhoudsopgave

## In de kijker

Ontmoetingshuis De Klok: soep, smullen en samen zijn! .....	7
Opendeurdag Serviceflats Dry Coningen tijdens de Braderie .....	8

## Minder Mobielen Centrale in onze gemeente

Minder Mobielen Centrale in onze gemeente .....	10
---	----

## Samen eten

Actie in de dorpsrestaurants! .....	12
Dorpsrestaurants Kortenberg en Erps-Kwerps .....	13
Smul- en babbelmoment .....	16

## Samen beleven

Zomer op stelten: Braderie Kortenberg .....	18
Senioren dansnamiddag .....	18
Workshop bloemschikken .....	19
Zing mee in de Bib .....	20
Cultuur Kortbij: Huub Cooijmans .....	20
De magische kast .....	20
Senioren Winterfeest .....	21
De sint op bezoek in het Dienstencentrum en in Ontmoetingshuis De Klok .....	22
Kerstmarkt: Noteer alvast de datum! .....	22
Kerstfeest in het Dorpsrestaurant .....	23
NOAH viert zijn tienjarig bestaan! .....	24

## Samen bewegen

Sportelgym .....	26
Tai chi/qi gong .....	27

## Samen leren

Digipunt .....	29
Samen Lezen in het Nederlands voor anderstaligen .....	30
Nederlandse lessen voor anderstaligen .....	30
Spaans voor beginners of gevorderden .....	32
Italiaans voor beginners of gevorderden .....	33
Infosessie: Zorgplanning, nadenken over zorg van morgen .....	34
Infosessie: 'Verdriet en verlies' door rouwexpert Manu Keirse .....	35
Infosessie: Valpreventie, blijf er even bij stilstaan .....	36
Infosessie: Zorg als mantelzorger voor voldoende adempauze .....	37

## Samenkomen, met en voor elkaar

Wekelijkse activiteiten in de Ontmoetingsruimte .....	39
Plantjesweekend in samenwerking met Kom op tegen Kanker .....	40
Toneelstuk: Geluk op grootmoeders wijze .....	41
Theater: Mario, morgen gagedij naar de dokter! .....	42
Filmavond: 'Het Smelt' .....	43
Babbelwandelingen .....	43
Lezing: 'Hoe ongezond is eenzaamheid' door Leslie Hodge .....	44

## Goed om weten

Vrijtijdspas met sociaal tarief .....	46
Vier het Leven .....	47
Serviceflats Dry Coningen .....	47

<b>Agenda</b> .....	48
---------------------	----

## In de kijker



## Ontmoetingshuis De Klok: soep, smullen en samen zijn!

Vanaf september slaan Welzijnshuis Kortenberg en Ontmoetingshuis De Klok de handen ineen. We brengen inwoners van Erps-Kwerps samen door fijne activiteiten te organiseren dicht bij huis.

Dit initiatief kadert binnen het project Zorgzame Buurten Kortenberg: lokale ontmoetingen faciliteren om zo te komen tot een warme gemeente. De activiteiten zijn laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen. Naast twee zaaltjes, heeft De Klok ook een prachtige tuin om buiten te zitten.

Iedere **maandag** tussen 10 en 12 u. ben je welkom voor een lekker tasje soep en een gezellige babbel tijdens Soep met Babbeltjes. Op hetzelfde moment bestaat er ook de mogelijkheid om hulp te krijgen bij je computer- of smartphonenvragen. Wil je bijvoorbeeld weten hoe je juist die app installeert? Of hoe je moet inloggen? Hiervoor kan je terecht bij het Digipunt in De Klok. Beide activiteiten zijn gratis.

Op **woensdag** wordt de traditie van het dorpsrestaurant verdergezet: voor 12 euro geniet je van een heerlijke maaltijd. Twee keer per maand wordt een activiteit georganiseerd in de namiddag.

Kom ook eens langs om gezellig bij te praten en leer nieuwe mensen kennen uit de buurt: iedereen van harte welkom op maandag en woensdag!

### Meer info:

Welzijnshuis Kortenberg (Dienstencentrum en Zorgzame Buurten):  
welzijnshuis@kortenberg.be of 02 755 30 70



# Opendeurdag Serviceflats Dry Coningen tijdens de Braderie

Wandel tijdens de Braderie op de Leuvensesteenweg op zondag 22 september een klein stukje verder naar de Serviceflats Dry Coningen (Leuvensesteenweg 190) en kom doorlopend (tussen 10 en 18 u.) genieten van een hapje en een drankje op het terras!

## Programma:

- 11 u.: workshop mocktails maken + gezonde brooddoos
- 13 u.: dansoptreden en initiatie salondansen
- 15 u.: petanquetornooi voor jong en oud
- 16 u.: animatie voor kinderen: workshop reuzezeepbellen

Geïnteresseerden kunnen al vanaf 9.30 u. een rondleiding krijgen in de serviceflats. De laatste rondleiding start om 16 u.

**Wanneer:** zondag 22 september van 10 tot 18 u.

**Waar:** Leuvensesteenweg 190, Kortenberg

**Meer info:** [welzijnhuis@kortenberg.be](mailto:welzijnhuis@kortenberg.be) of 02 755 30 70  
[kortenberg.be/zomer-op-stelten-braderie-kortenberg-2024](http://kortenberg.be/zomer-op-stelten-braderie-kortenberg-2024)



# Minder Mobielen Centrale in onze gemeente



Foto: Stijn Wils

## Minder Mobielen Centrale in onze gemeente

Dankzij de warme inzet van een prachtig team vrijwilligers kunnen wij aan onze minder mobiele inwoners vervoer aanbieden. Dit kan worden aangevraagd voor talrijke zaken zoals afspraken bij het ziekenhuis, de kapper, familie, vrienden, ...



Om van deze dienst gebruik te kunnen maken, moet je voldoen aan een aantal criteria (onder andere je inkomen). Je kunt gebruikmaken van deze dienst op basis van een jaarlijks lidmaatschap.

Wens je vervoer om naar de **verkiezingen** te gaan op **zondag 13 oktober**? Aarzel niet om gebruik te maken van deze dienst. Vraag je rit aan voor 20 september.

Meer info over de verkiezingen via [kortenbergh.be/verkiezingen-13-oktober-2024](https://kortenbergh.be/verkiezingen-13-oktober-2024) of via 02 755 23 10.

**Praktisch:** Vervoer moet minimaal 48 uur op voorhand aangevraagd worden om de beschikbaarheden van de chauffeurs te kunnen nagaan en de verplaatsing in te plannen.

**Prijs:** Op het einde van een uitgevoerde rit wordt de onkostenvergoeding rechtstreeks met de chauffeur afgerekend.

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenbergh.be](mailto:dienstencentrum@kortenbergh.be), 02 755 23 10 of [kortenbergh.be/vervoer-minder-mobiele-personen](https://kortenbergh.be/vervoer-minder-mobiele-personen)

## Samen eten



Foto: Stijn Wils



## Actie in de dorpsrestaurants!



### Breng iemand nieuw mee naar het Dorpsrestaurant en eet beiden aan de helft van de prijs!

Van september tot december kan je een vriend, kennis of buur meebrengen die nog nooit eerder naar het Dorpsrestaurant kwam. Jullie genieten dan beiden eenmalig van de maaltijd aan de helft van de prijs (6 euro per persoon in plaats van 12 euro per persoon). Hopelijk kan je zo veel mensen laten kennismaken met het Dorpsrestaurant!

#### Hoe gaat dit in zijn werk?

- Wanneer: doorlopend van september tot en met december 2024.
- Waar: Dorpsrestaurants Kortenberg en Erps-Kwerps.
- Breng iemand nieuw mee en eet de eerste maal beiden aan de helft van de prijs!
- Schrijf jezelf en de nieuwe persoon samen in.
- Je mag meerdere malen iemand nieuw meebrengen.
- De nieuwe persoon mag uiteraard op zijn of haar beurt ook weer nieuwe mensen uitnodigen.



## Dorpsrestaurants Kortenberg en Erps-Kwerps

**Kortenberg:** Elke dinsdag vanaf 11.30 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Erps-Kwerps:** Elke woensdag vanaf 11.30 u.

**Waar:** De Klok, Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

**Prijs:** 12 euro voor de maaltijd, een drankje inbegrepen

**Inschrijven en meer info:** Reserveren verplicht voor maandag om 10 u. via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com), mail naar [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be), 02 755 23 10, via de balie van het Dienstencentrum.

Graag tijdig annuleren indien je niet aanwezig kunt zijn. Indien dit niet gebeurt voor maandag 10 u. zijn we genoodzaakt de maaltijd aan te rekenen.

Een vegetarische maaltijd of dieetmaaltijd kan op aanvraag.

#### Animatie activiteiten tijdens het dorpsrestaurant:

Elke laatste dinsdag (OC Berkenhof) en woensdag (Ontmoetingshuis De Klok) van de maand worden in de Dorpsrestaurants alle **jarigen van die maand** gevierd. Het Dienstencentrum zorgt voor een leuke verrassing voor alle aanwezige jarigen van die maand. Dit geldt uitsluitend voor de deelnemers van het Dorpsrestaurant.

Muziek is altijd plezant. Zing of dans je mee? Na de maaltijd starten we met een **muzikale activiteit** van 14 tot 15u30 u in Ontmoetingshuis De Klok op 4 september.

Na de maaltijd, wanneer de koffie wordt uitgedeeld, starten we met een **leuke quiz waaraan iedereen kan deelnemen**. Deze zal plaatsvinden op 1 oktober in OC Berkenhof en op 2 oktober in Ontmoetingshuis De Klok.

Ontdek het menu voor september en oktober op de volgende bladzijden. Het menu voor november en december volgt via de flyers die zoals steeds beschikbaar zullen zijn in het Dienstencentrum.



Foto: Sijn Wils



### Maandmenu september, OC Berkenhof

dinsdag 3 september	preisoep hamburger met witte kool en aardappelen fruitsalade
dinsdag 10 september	kervelsoep gevulde tomaat met Provençaalse saus en frieten kriekentaart
dinsdag 17 september	knolseldersoep witloof in hesp en kaassaus met puree fruitsalade
dinsdag 24 september	tomatensoep braadworst met spinaziepuree chocoladecake

### Maandmenu september, Ontmoetingshuis De Klok

woensdag 4 september	juliennesoep tongrolletjes met preipuree pannenkoek met suiker
woensdag 11 september	vermicellisoep kalkoengebraad met appelmoes en aardappelen rijstpap met suiker
woensdag 18 september	courgettesoep ardeense burger met gesmoorde erwten en aardappelen ijs met chocoladesaus
woensdag 25 september	kippensoep met balletjes witloof in hesp met kaassaus en puree fruitsalade

### Maandmenu oktober, OC Berkenhof

dinsdag 1 oktober	tomatensoep met balletjes vol au vent, koekje, puree, slaatje vanillepudding
dinsdag 8 oktober	kervelroomsoep varkenshaasje met vleessaus, gestoofde boontjes, aardappelen rijstpap met perzik
dinsdag 15 oktober	kippenroomsoep kalkoenrollade, zoetzure saus met groentjes, rijst abrikozentaart
dinsdag 22 oktober	witte bonensoep balletjes in Provençaalse saus, frieten yoghurt met fruit
dinsdag 29 oktober	witloofsoep kippenfilet, erwten, gebakken aardappelen chocomousse

### Maandmenu oktober, Ontmoetingshuis De Klok

woensdag 2 oktober	tomaten-groentesoep kippenfilet met spinaziepuree ijs met kriekjes
woensdag 9 oktober	groene groentesoep met balletjes chipolata, wortelen, aardappelen appeltaart
woensdag 16 oktober	vermicellisoep kalfsblanket met groentenrijst chocoladepudding
woensdag 23 oktober	preisoep koolvis mosterdsaus, gemarineerde tomaat met puree rijstpap
woensdag 30 oktober	seldersoep balletjes in Provençaalse saus, frieten fruitsalade



## Smul- en babbelmoment

Elke maand organiseert het Dienstencentrum smulmomenten waar ontmoeting en gezelligheid centraal staan.

Kom bijpraten, leer nieuwe mensen uit de buurt kennen en geniet van een heerlijk tasje koffie met iets lekkers.



**Waar:** Ontmoetingshuis De Klok, Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

**Wanneer:** op woensdag van 14 tot 15.30 u.

18 september: chocomousse

16 oktober: taarten

20 november: pannenkoeken

18 december: rijstpap

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Wanneer:** op donderdag van 14.30 tot 16 u.

19 september: chocomousse

17 oktober: smoutebollen

21 november: gewonnen brood

19 december: rijstpap

**Prijs:** 4 euro. Sociaal tarief met vrijetijdspas.

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com), via de balie van het Dienstencentrum of in Ontmoetingshuis De Klok op woensdag tussen 10u30 en 13 u.

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Samen beleven



## Zomer op stelten: Braderie Kortenberg

De Raad voor Lokale Economie (RLE) organiseert op zondag 22 september, in samenwerking met Gemeente Kortenberg, een nieuwe editie van de Braderie: een verkeersvrije Leuvensesteenweg gevuld met standen van lokale handelaars, verenigingen en dienstverleners, een ondernemerscafé, eet- en drinkgelegenheden en animatie. Naar jaarlijkse gewoonte is er ook een modeshow en zorgen enkele dj's en muziekbands een hele dag voor de muzikale toets.



Kom langs en geniet van mooie koopjes en lekkere hapjes en klink samen op een leuk einde van de zomer. Wij nodigen je graag uit om van deze dag een groot feest te maken.

Dit is een organisatie van de Raad voor Lokale Economie i.s.m. dienst Ondernemen

**Wanneer:** zondag 22 september van 10 tot 18 u.

**Waar:** Leuvensesteenweg, centrum Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Meer info:** [zomeropstelten.kortenberg.be](http://zomeropstelten.kortenberg.be), [kortenberg.be/braderie-2024](http://kortenberg.be/braderie-2024), [ondernemen@kortenberg.be](mailto:ondernemen@kortenberg.be) of 02 755 30 70

## Senioren dansnamiddag

Kom gezellig samen genieten van muziek en dans op elke laatste donderdag van de maand. Deze activiteit wordt georganiseerd door de gemeentelijke adviesraad voor senioren in samenwerking met het Dienstencentrum.



**Wanneer:** donderdag 26 september, 31 oktober, 28 november van 13.45 u. tot 17.45 u.

**Waar:** GC Colomba, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Workshop bloemschikken

Ben je graag creatief bezig en heb je groene vingers?

Onder begeleiding van een vrijwilliger leer je hoe je een mooi bloemstuk kunt maken. Er wordt elke keer rond een ander thema gewerkt en voor het benodigde materiaal wordt gezorgd. Als kers op de taart neem je je eigen creatie mee naar huis.

Maximaal 15 deelnemers. Schrijf je snel in!

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Wanneer:** vrijdag 27 september (thema: herfst) en vrijdag 20 december (thema: winter) telkens van 14 tot 15.30 u.

**Waar:** Ontmoetingshuis De Kloek, Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

**Wanneer:** woensdag 6 november (thema: herfst) van 14 tot 15.30 u.

**Prijs:** 5 euro. Sociaal tarief met vrijetijdspas.

**Inschrijven:** verplicht ten laatste drie dagen op voorhand via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com), 02 755 23 10, via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10



## Zing mee in de Bib

Het is ondertussen een traditie: de bibliotheek gevuld met zingende en lachende mensen tijdens de samenzangnamiddag. Dit jaar is er opnieuw een gevarieerd programma: van de Zangeres zonder Naam en de Havenzangers, tot Lia Linda en The Muppet Show, en alle genres ertussenin. Zoals steeds zing je samen met het voltallige publiek, vocaal ondersteund door DaKoMe (het dameskoor uit Meerbeek) en begeleid met de synthesizer. De liedjesteksten krijg je uiteraard. Tijdens de pauze smeer je de keel met een kopje koffie of thee en geniet je van een tussendoortje. Dit initiatief is een samenwerking tussen de Bib en het Dienstencentrum.



Foto: Sijn Wilis

**Wanneer:** dinsdag 17 september om 14 u.

**Waar:** Bibliotheek Kortenberg

**Prijs:** Gratis

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of aan de infobalie van de Bib

**Meer info:** [bibliotheek@kortenberg.be](mailto:bibliotheek@kortenberg.be) of 02 755 22 90

## Cultuur Kortbij: Huub Coijmans De magische kast

Huub heeft een oude kast op de kop kunnen tikken. Gratis af te halen, wat een topdeal! Maar de kast blijkt op slot en de sleutel is kwijt... lukt het Huub en zijn publiek om samen de magische kast te openen? Wat zou er in de kast zitten en wat doe je als blijkt dat ze betoverd is?

Kom met je (klein) kind(eren)(vanaf 4 jaar) en geniet samen van deze goochelshow vol magische trucs, grappige twists, jongleerkunsten en verrassende effecten.



Foto: Robin De Ridder-fotografie

**Wanneer:** zaterdag 9 november vanaf 16 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, 3070 Kortenberg

**Prijs:** 6 euro. Sociaal tarief met vrijetijdspas.

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kortenberg.com](http://kortenberg.kortenberg.com), [cultuur@kortenberg.be](mailto:cultuur@kortenberg.be) of 02 755 30 70

## Senioren Winterfeest

Op dinsdag 12 november organiseert het Dienstencentrum in samenwerking met de gemeentelijke adviesraad voor senioren het winterfeest voor senioren. Ambiance verzekerd met Showrevue met Eddy Herman, Showballet Showcase, Stijn Vande Voorde & Lisa del Bo en dansmuziek met Martin.

Nadien krijg je nog een uurtje de gelegenheid om je aan een danspasje te wagen. Naar goede gewoonte trakteert het gemeentebestuur de aanwezigen op koffie en gebak.

Er wordt extra aandacht besteed aan mindermobiele mensen. **Ben je minder goed ter been?** Laat het je zeker niet afschrikken om erbij te zijn, er zijn genoeg helpende handen voorzien om je te begeleiden.

**Programma:**

- vanaf 13.30 u.: onthaal
- van 14.30 tot 17 u.: show
- van 17 tot 18 u.: dansmuziek

**Wanneer:** dinsdag 12 november vanaf 13.30 u. tot 18 u.

**Waar:** GC Colomba, Wijngaardstraat 1, 3070 Kortenberg

**Prijs:** 5 euro. Sociaal tarief met vrijetijdspas mogelijk. Graag op voorhand betalen via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of via de balie van het Dienstencentrum maar ter plaatse betalen blijft ook nog steeds mogelijk.

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com), 02 755 23 10 of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10



Foto: EHS Producties

## De sint op bezoek in het Dienstencentrum en in Ontmoetingshuis De Klok

Ook dit jaar komt de sint bij ons op bezoek. Er zal voor iedereen iets lekkers zijn en de sint zal ook gezellig mee eten tijdens het dorpsrestaurant



In het Dienstencentrum zorgt het kinderkoor van de gemeentelijke basisschool voor een mooie muzikale omkadering. Zingen jullie mee?

**Waar:** Dienstencentrum OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Wanneer:** dinsdag 10 december 2024 vanaf 11 u.

**Waar:** Ontmoetingshuis De Klok, Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

**Wanneer:** woensdag 4 december vanaf 11 u.

**Prijs:** gratis

**Meer info:** dienstencentrum@kortenberg.be of 02 755 23 10

## Kerstmarkt: noteer alvast de datum!

**Wanneer:** vrijdag 13 december

**Waar:** Dr. V. De Walsplein, Kortenberg



## Kerstfeest in het Dorpsrestaurant

Samen zijn, samen zingen en samen gezellig eten staan voorop tijdens het Kerstfeest in het Dorpsrestaurant. Het Dienstencentrum hoopt jullie goedgezind en met veel goesting te mogen verwelkomen om uit volle borst mee te zingen of stil te genieten... Alles kan!



**Waar:** Feestzaal Dienstencentrum Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Wanneer:** dinsdag 17 december

**Programma:**

- Ontvangst vanaf 11.30 u.
- 12 u.: optreden van DaKoMe (het dameskoor uit Meerbeek)
- 12.30 u.: middagmaal Dorpsrestaurant

13.30 u.: samen zingen op gekende en minder gekende, oude en nieuwere melodieën. Met een koor als muzikale ruggengraat en de liedjestekst als geheugensteuntje

**Waar:** Ontmoetingshuis De Klok, Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

**Wanneer:** woensdag 18 december

**Programma:**

- Ontvangst vanaf 11.30 u. door de kerstman.
- 12.30 u.: de kerstman vergezelt de aanwezigen tijdens de maaltijd. Het middagmaal zal opgeluisterd worden met kerstmuziek.

**Prijs:** 12 euro

**Inschrijven:** verplicht via kortenberg.kwandoo.com of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** dienstencentrum@kortenberg.be of kortenberg.kwandoo.com of 02 755 23 10

# NOAH viert zijn tienjarig bestaan!

NOAH (dagverzorgingshuis in Kortenberg) viert dit jaar zijn tiende verjaardag.

De start van NOAH Kortenberg kwam er dankzij een partnerschap tussen Gemeente Kortenberg en Familiehulp. De goede en positieve samenwerking is de rode draad doorheen de voorbije tien jaar.

Om dit jubileum te vieren nodigen Familiehulp en het Welzijnshuis iedereen uit op een feestnamiddag met een optreden van Sammy More. Gezelligheid en ambiance verzekerd op dit verjaardagsfeest.

**Wanneer:** vrijdag 20 december

De deuren gaan open vanaf 13u. en het einde is voorzien om 17u30.

**Waar:** GC Colomba, Wijngaardstraat 1, 3070 Kortenberg

**Prijs:** 5 euro

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of via de balie van het Dienstencentrum



## Samen bewegen





## Sportelgym

Bewegen maakt deel uit van een gezonde levensstijl. Lesgeefster Julie helpt je om fit en lenig te blijven. Met behulp van stap- en spierversterkende oefeningen blijf je in conditie. Je doet mee op je eigen tempo, ook als je rug- of andere fysieke klachten hebt.

Je bent steeds welkom om een eerste les gratis te volgen, daarna kan je beslissen of je een abonnement of een tienbeurtenkaart wenst aan te kopen. Blijf bewegen, blijf fit en gezond dankzij gymnastiek. Zo kan je met plezier een dagje ouder worden!

**Wanneer:** elke dinsdag van 9 tot 10 u.

(deze cursus start op 3 september, maar aansluiten kan gedurende het hele jaar)

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:**

- Tienbeurtenkaart: 75 euro
- Kort abonnement (september tot juni): 200 euro
- Jaarabonnement: 225 euro
- Sociaal tarief met vrijetijdspas

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10



## Tai chi/qi gong

Lesgever Jurgen, meervoudig kampioen tai chi, wil mensen stimuleren om Chinese bewegingskunsten te beoefenen. Deze en andere Chinese gezondheidsoefeningen zijn langzaam, zacht en uitermate geschikt voor iedereen.

Een eerste les kan je gratis volgen, daarna kan je beslissen of je een tienbeurtenkaart wenst aan te kopen.

**Wanneer:** vanaf 4 september tot 31 december  
woensdag

- 9.30 u.: qi gong + basisoefeningen
- 10.30 u.: groep 2 (tai chi-ervaring vereist)

donderdag

- 11 u.: qi gong + basisoefeningen

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** 99 euro tienbeurtenkaart. Sociaal tarief met vrijetijdspas.

**Inschrijven:** [jurgen.vanhorenbeek@telenet.be](mailto:jurgen.vanhorenbeek@telenet.be) of 0494 18 74 84

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10



## Samen leren



## Digipunt

Doet je computer of smartphone niet wat je verwacht? Is het je niet duidelijk hoe je nu juist die app installeert? Of hoe je moet inloggen? Wil je via internet een reis boeken maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen?



Foto: Stijn Willems

Kom langs in één van onze Digipunten waar vrijwilligers je met raad en daad bijstaan bij allerlei computer-, smartphone- of tabletvragen. Je hoeft geen afspraak te maken en geen vraag is te veel, kom gewoon langs op een van de vaste momenten. Het Digipunt is een initiatief van de Bib en het Dienstencentrum, in samenwerking met de dienst Welzijnsprojectwerk.

### Waar en wanneer:

*Ontmoetingshuis De Klok*

iedere maandag van 10 tot 12 u.

Dekenijstraat 11, Erps-Kwerps

*OC Berkenhof*

iedere donderdag van 10 tot 12 u. in de ontmoetingsruimte

Beekstraat 25, Kortenberg

*De Bib*

iedere zaterdag en één donderdag per maand, van 10 tot 12 u.

Dr. V. De Walsplein 30, Kortenberg

*OC Atrium*

om de twee weken op zaterdag van 10 tot 12u. in lokaal 0.1

Dorpsstraat 117, Meerbeek

**Prijs:** gratis

**Meer info:** [welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be), [bibliotheek@kortenberg.be](mailto:bibliotheek@kortenberg.be), [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 30 70

Kijk voor meer info en de actuele openingstijden op [kortenberg.be/iedereen-digitaal](http://kortenberg.be/iedereen-digitaal)



# Samen Lezen in het Nederlands voor anderstaligen

Kom je mee lezen in de Bibliotheek? We lezen samen fragmenten uit boeken, gedichten of verhalen. Nadien praten we samen over de teksten en thema's. Met een tasje koffie of thee, in een gezellige sfeer. Ben je een beginner of ken je al een beetje Nederlands? Iedereen kan meedoen!

Samen lezen voor anderstaligen is een samenwerking tussen het Dienstencentrum en de Bib.

**Wanneer:** elke twee weken op vrijdag van 13.30 tot 15 u.

**Waar:** Bibliotheek, Dr. V. De Walsplein 30, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Meer info:** dienstencentrum@kortenberg.be, 02 755 23 10 of bibliotheek@kortenberg.be



Foto: Elisabeth Vermaest

## Nederlandse lessen voor anderstaligen

**Het Centrum voor Volwassenenonderwijs (CVO) organiseert Nederlandse lessen voor beginners en gevorderden.**

Infosessie en inschrijvingen: vrijdag 30 augustus 2024 van 14 tot 15.30 u. en van 17.30 tot 19.30 u. in OC Berkenhof.



**OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg**

- **Niveau 1.1** (eerste kwartaal) elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.
- **Niveau 1.2** (tweede kwartaal) elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.
- **Niveau 2.1** (derde kwartaal) elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.
- **Niveau 2.2** (vierde kwartaal) elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.
- **Niveau 2.3** elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.
- **Niveau 2.4** elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9 tot 12.15 u.

**OC Oud Gemeentehuis, Gemeentehuisstraat 11 in Everberg**

- **Niveau 1.1** (eerste kwartaal) elke maandag en woensdag van 18.45 tot 22 u.
- **Niveau 1.2** (tweede kwartaal - indien niveau 1.1 goed verloopt) elke dinsdag- en donderdagvoormiddag. Infosessie in januari 2025 (Everberg)

**Prijs:**

- Het inschrijvingsgeld voor niveau 1.1 of 1.2 bedraagt 180 euro (+ 5 euro administratieve kosten + 20 euro handboek). Een sociaal tarief kan aangevraagd worden.
- Het inschrijvingsgeld voor niveau 2.1 of 2.2 bedraagt 72 euro (+ 5 euro administratieve kosten + 20 euro handboek). Een sociaal tarief kan aangevraagd worden.

**Meer info en inschrijven:** onderwijs@kortenberg.be, info.tervuren@crescendo-cvo.be, 02 766 53 89 of crescendo-cvo.be

**Ligo Oost-Brabant organiseert gratis Nederlandse lessen voor nieuwkomers die in hun eigen land niet lang naar school zijn geweest.**

Infosessie en inschrijvingen: vrijdag 30 augustus 2024 van 14 tot 15.30 u. en van 17.30 tot 19.30 u. in OC Berkenhof.



**Wanneer:** elke woensdag en vrijdag van 9 tot 12 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** Inschrijving is gratis. Je betaalt een kleine vergoeding van 4 euro voor het cursusmateriaal (per module).

**Meer info en inschrijven:** onderwijs@kortenberg.be, leuven@ligo-oostbrabant.be, 016 22 10 68, of ligo.be/oost-brabant

## Spaans voor beginners of gevorderden

Wist je dat Spaans in de top vijf van meest gesproken talen ter wereld staat? Wil jij je graag verdiepen in deze wereldtaal? Wil je op vakantie kunnen gaan en jezelf kunnen behelpen om eten en drinken te bestellen of de weg te vragen?



Dan zijn lesgeefsters Sigalit en Ana met hun vele jaren leservaring de geknipte personen om jou met veel passie de Spaanse taal bij te brengen.

Is Spaans nieuw voor jou? Dan kan je aansluiten bij de beginnersgroep. Heb je al een degelijke basis, dan kan je terecht in de groep voor gevorderden.

Ben je geprikkeld, kom je dan inschrijven voor het hele schooljaar. Je bent steeds welkom om de eerste les gratis te volgen.

**Wanneer:** iedere dinsdag vanaf 1 oktober tot eind mei.

**Beginners** op dinsdag van 10.30 tot 12 u.

**Gevorderden** op woensdag van 10 tot 12 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** 180 euro (+ ongeveer 50 euro aan cursusmateriaal, zelf aan te kopen).  
Sociaal tarief met vrijetijdspas mogelijk.

**Inschrijven:** verplicht voor dinsdag 24 september via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of via de balie van het Dienstencentrum.

Minimum 5 deelnemers en maximum 15 deelnemers.

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Italiaans voor beginners of gevorderden

Italië, een land van cultuur en geschiedenis, van culinaire hoogstandjes, van een prachtig mediterraan klimaat en natuurlijk van het befaamde temperament van zijn bevolking. Wie wil er nu niet graag een stukje van dit fantastische land naar België brengen?



Lesgeefster Bernadette is met haar vele jaren leservaring de geknipte persoon om jou met veel passie de Italiaanse taal bij te brengen.

Is Italiaans nieuw voor jou? Dan kan je aansluiten bij de beginnersgroep. Heb je al een degelijke basis, dan kan je terecht in de groep voor gevorderden.

Ben je geprikkeld, kom je dan inschrijven voor het hele schooljaar. Je bent steeds welkom om de eerste les gratis te volgen.

**Wanneer:** iedere dinsdag vanaf 1 oktober tot eind mei.

**Beginners** van 9 tot 10.30 u.

**Gevorderden** van 10.30 tot 12 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, 3070 Kortenberg

**Prijs:** 180 euro (+ ongeveer 50 euro aan cursusmateriaal, zelf aan te kopen).  
Sociaal tarief met vrijetijdspas mogelijk.

**Inschrijven:** verplicht voor dinsdag 24 september via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of via de balie van het Dienstencentrum.

Minimum 5 deelnemers en maximum 15 deelnemers.

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Infosessie: Zorgplanning, nadenken over zorg van morgen

Kom alles te weten over zorgplanning: een notaris legt uit wat vroegtijdige zorgplanning is, waarom het belangrijk is, wanneer het nodig is en wat het wettelijk kader is. Ook onderwerpen zoals zorgvolmacht, bewindvoering en de verschillende mogelijke wilsverklaringen komen aan bod.



Dit initiatief is een samenwerking tussen het Dienstencentrum en de Bib.

**Wanneer:** donderdag 3 oktober van 14 tot 16 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** verplicht voor vrijdag 27 september via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Infosessie: 'Verdriet en verlies' door rouwexpert Manu Keirse

Vroeg of laat krijg je te maken met het verlies van een persoon die je dierbaar is. Een grootouder, een ouder, je partner, een broer of zus, een (ongeboren) kind, een vriend...

En elk verlies en verdriet is anders, omdat elke situatie en ieder mens anders is. Het gemis draag je evenwel je hele leven mee. Het vraagt (h)erkenning van het verdriet om verder te gaan. Niet om los te laten, maar om anders te leren vasthouden in je herinneringen.

Manu Keirse raakt ons met concrete verhalen die herkenbaar zijn en helend. Die troost bieden bij het proberen omgaan met verlies en sterven. Met de dood eindigt het leven, maar niet de relatie.

Dit initiatief is een samenwerking tussen de Bib, de Gezinsbond en het Dienstencentrum.

**Wanneer:** donderdag 7 november om 14 tot 16 u.

**Waar:** Bibliotheek Kortenberg, Dr. V. De Walsplein 30, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of aan de infobalie van de Bib

**Meer info:** [bibliotheek@kortenberg.be](mailto:bibliotheek@kortenberg.be) of 02 755 22 90



Foto: Al gegeneerd

## Infosessie: Valpreventie, blijf er even bij stilstaan

Ergotherapeute An Jacobs werkt nauw samen met het expertisecentrum val- en fractuurpreventie Vlaanderen en komt jou in het Dienstencentrum informeren over valpreventie.



Zelfredzaamheid en autonomie behouden en zo langer thuis blijven wonen vormen de rode draad doorheen deze infosessie.

Zij zal het hebben over de belangrijkste risico's van vallen, tips om valincidenten te voorkomen, tips voor een valvrij huis en een toelichting over welke woningaanpassingen mogelijk zijn. Afsluiten doen we door zelf te oefenen: 'hoe rechtkomen na een val'.

Het Dienstencentrum hoopt jullie met velen te verwelkomen voor deze interessante en boeiende infosessie.

**Wanneer:** dinsdag 26 november van 14 tot 16 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

## Infosessie: Zorg als mantelzorgver voor voldoende adempauze

Help jij regelmatig iemand die extra zorg nodig heeft? Dan ben jij een mantelzorgver! Mantelzorg is vrijwillig maar niet vrijblijvend. Mantelzorgers verdienen dan ook waardering en ondersteuning.



Naast de gemeentelijke mantelzorgpremie wil het Welzijnshuis ook de nodige ondersteuning bieden aan mantelzorgers die voor een zorgbehoevende in Kortenberg zorgen. Op maandag 2 december organiseert het Dienstencentrum een infoavond voor mantelzorgers.

Mantelzorgnetwerk is een initiatief van Ferm, Landelijke Gilden en Ferm Thuiszorg, zij gaan het tijdens deze infosessie hebben over zorg- werk en levensbalans. De volgende puntjes komen onder andere aan bod; zelfzorg, veerkracht en troost, stellen en herkennen van grenzen.

Zowel geregistreerde mantelzorgers als kandidaat-mantelzorgers zijn van harte welkom. Je hebt ook de mogelijkheid om hulp te krijgen bij het invullen van de nodige documenten. Bovendien geniet je na de infosessie van een informeel ontmoetingsmoment met de andere mantelzorgers.

**Wanneer:** maandag 2 december van 19 tot 21 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [dienstencentrum@kortenberg.be](mailto:dienstencentrum@kortenberg.be) of 02 755 23 10

# Samenkomen, met en voor elkaar



Foto: Stijn Wils

## Wekelijkse activiteiten in de Ontmoetingsruimte

In de Ontmoetingsruimte van het Dienstencentrum ben je elke werkdag welkom van 9 tot 16.30 u.

Op woensdagnamiddag is de Ontmoetingsruimte gesloten.

Tijdens de openingsuren kan je er terecht voor een gezellige babbel, een tas koffie of thee, frisdrank of een frisse pint. Het kan allemaal. Je kunt er de krant of een tijdschrift lezen. Er is een aanbod van gezelschapsspellen én je kunt gebruikmaken van gratis wifi. De vrijwilligers van het Dienstencentrum staan paraat om je te verwelkomen.



### Wekelijkse activiteiten in de Ontmoetingsruimte

In de Ontmoetingsruimte worden een aantal wekelijkse activiteiten georganiseerd waarop iedereen welkom is. Hieronder vind je een overzicht.

#### Kaartnamiddag

Elke maandag en donderdag van 13 tot 16.30 u. is iedereen welkom om een kaartje te leggen (wiezen).

#### Gezelschapsspellen

Elke dinsdagnamiddag wordt in samenwerking met 55plus Kortenberg een namiddag met gezelschapsspellen georganiseerd. Speel je graag Scrabble, Rummikub of een ander spel, kom dan langs tussen 13 en 16.30 u. en breng je vrienden mee.

#### Hobbycafé

Elke donderdag vanaf 14 u. en elke vrijdag vanaf 9 u. kan je in de Ontmoetingsruimte samen met anderen op een ontspannende manier je eigen handwerkjes maken in het hobbycafé. Er is steeds iemand aanwezig die je met raad en daad kan bijstaan of je kunt elkaar nuttige tips geven. In de voormiddag komt alles met naald en draad aan bod (borduren, patchwork, naaien, ...), in de namiddag ligt het accent op brei- en haakwerk.

**Wanneer:** elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 16.30 u. en elke woensdag van 9 tot 12 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, 3070 Kortenberg

**Meer info:** dienstencentrum@kortenberg.be of 02 755 23 10



## Plantjesweekend in samenwerking met Kom op tegen Kanker

Koop een plantje van Kom op tegen Kanker bij een van onze Kortenbergse vrijwilligers tijdens het Plantjesweekend op donderdag 12, vrijdag 13, zaterdag 14 en zondag 15 september. Alle verkoopslocaties zijn te vinden op de site van het Plantjesweekend: [komoptegenkanker.be/plantjesweekend/het-plantjesweekend/vind-een-plantje-in-je-buurt-overzicht-verkooppunten](http://komoptegenkanker.be/plantjesweekend/het-plantjesweekend/vind-een-plantje-in-je-buurt-overzicht-verkooppunten)



Foto: Digitaalickx

Ook in het lokaal Dienstencentrum kan je dit jaar de stichting 'Kom op tegen Kanker' steunen. Op dinsdag 10 september kan je er tussen 10 en en 14 u. een plantje komen kopen.

**Wanneer:** dinsdag 10 september tussen 10 en en 14 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Meer info:** [plantjesweekend.be](http://plantjesweekend.be) of [komoptegenkanker.kortenberg@hotmail.com](mailto:komoptegenkanker.kortenberg@hotmail.com)

## Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid

De tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid vindt elk jaar plaats van 1 tot en met 10 oktober, dan zetten we samen met tal van organisaties het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker. In 2024 en 2025 is het thema 'omgaan met moeilijke perioden'. Doe je mee?

Mentaal welzijn is cruciaal voor een gelukkig leven. Het beïnvloedt hoe we denken, voelen en omgaan met dagelijkse uitdagingen. Zelfzorg, zoals voldoende rust, gezonde voeding en steun van anderen, helpt om stress te beheersen en positieve relaties te onderhouden. Aandacht voor ons mentale welzijn verbetert onze levenskwaliteit en helpt ons ons volledige potentieel te bereiken.

Gemeente Kortenberg zet in op mentaal welzijn met initiatieven zoals Complimentendag, het Troostpad en Warme William.

*Op enkele plaatsen binnen de gemeente kan je krijtzinnen terugvinden die geschreven zijn door het Herstelhuis, een afdeling van UPC KU Leuven voor volwassenen (18-65 jaar) waar dagactiviteiten en ontmoeting het psychisch herstel ondersteunen.*

## Toneelstuk: Geluk op grootmoeders wijze

'Geluk op grootmoeders wijze' speelt zich af in een cafeetje. Een groepje bevriende senioren houdt er wekelijks hun bijeenkomst. Ook deze week...

Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema 'mentaal welbevinden' ter sprake. Een educatief toneel voor en door senioren, met tips die aanzetten tot nadenken over je eigen kunnen, talenten en krachten. Kom kijken en ontdek hoe jij zelf aan je geluksgevoel kan werken!

Aansluitend kan je genieten van koffie en cake en in goed gezelschap napraten. Voor de geïnteresseerden zal er ook een standenmarkt plaatsvinden van lokale actoren en hun aanbod rond mentaal welbevinden.

Dit initiatief is een samenwerking tussen de Welzijnsraad, Seniorenadviesraad en de dienst Welzijnsprojectwerk.

Deze activiteit kadert in de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid.

**Wanneer:** woensdag 2 oktober om 14 u.

**Waar:** GC Colomba, Wijngaardstraat 1, Kortenberg

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** [welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be) of 02 755 30 70



Foto: Letterhoutemse Toneelgroep

## Theater: Mario, morgen gadegij naar de dokter!

Cultuursmakers en de Liga Autisme Vlaanderen slaan de handen in elkaar voor deze bijzondere theatertournee. In deze krachtige voorstelling vertelt Mario De Koninck zijn persoonlijk verhaal over autisme. Hij doet dit met een uitzonderlijk gevoel voor humor, ontroering en diepgang.



Foto: Cultuursmakers

We nodigen jong en oud uit om binnen te stappen in de wereld van Mario. De voorstelling zal je raken en je uitdagen om de veelzijdigheid van het leven met autisme te begrijpen. Gegarandeerd een ervaring die zal blijven hangen...

Mario, beter bekend als cartoonist AAaRGh..., heeft autisme. Maar dat weet hij niet. Niemand weet dat. Tot zijn 31ste. Dan krijgt hij de diagnose, een jaar nadat zijn leven voorgoed veranderde. Een voorstelling met antwoorden. En humor.

Is het toeval dat hij cartoonist is? Waarom krijgt hij stress van frieten? Waarom kijkt hij door het raam van hotelkamers? Wat doet hij op zijn 80ste? Waarom slaat hij bloemen kapot?

"Mario, morgen gadegij naar de dokter!" is een theatervoorstelling van en door AAaRGh... over een cartoonist met autisme. Of is het een autist met cartoonisme?

Deze activiteit kadert in de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid.

**Wanneer:** vrijdag 4 oktober om 20 u.

**Waar:** CC Grimbergen, Gemeenteplein 1, 1853 Strombeek-Bever. Samenkomst op Parking GC Colomba, Wijngaardstraat 1, Kortenberg om 18.30 u.

**Prijs:** 29 euro (leden), 32 euro (niet-leden), prijs inclusief autocarvervoer

**Meer info en inschrijven:** [cultuursmakers.be/kortenberg](http://cultuursmakers.be/kortenberg)

## Filmavond: 'Het Smelt'

'Het Smelt' (2023), vertelt het verhaal van Eva die, vele jaren na een snikhete zomer die volledig uit de hand liep, met een ijsblok in de koffer van haar auto terugkeert naar haar geboortedorp om af te rekenen met haar verleden en een beklijvende boodschap achter te laten.



'Het Smelt' is gebaseerd op het gelijknamige boek van Lize Spit dat meer dan 200.000 keer over de toonbank ging. Veerle Baetens maakte met deze film een indrukwekkend regiedebuut.

Deze activiteit kadert in de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid.

**Wanneer:** zaterdag 5 oktober van 20 tot 21.30 u.

**Waar:** OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

**Prijs:** 5 euro. Sociaal tarief met vrijetijdspas

**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwando.com](http://kortenberg.kwando.com) of via de balie van het Dienstencentrum

**Meer info:** e-mail: [cultuur@kortenberg.be](mailto:cultuur@kortenberg.be) of 02 755 30 70

## Babelwandelingen

Leer je burens kennen tijdens een van de babbelwandelingen! Wandelen, maar met de nadruk op het sociaal contact. Niets beter om je veerkracht te verhogen dan door te bewegen en je sociale contacten te vergroten. Bewegen Op Verwijzing-coach Nastassia begeleidt de wandeling, terwijl jij met jouw medewandelaars een babbeltje slaat. Iedereen, jong en oud is welkom. Een babbelwandeling duurt ongeveer anderhalf uur.



Foto: Ashim D'Silva

Deze activiteit kadert in de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid.

**Wanneer en waar:**

zondag 6 oktober om 14 u. Start: Voetbalveld Everberg, Kuikstraat 33, Everberg.

woensdag 9 oktober om 14 u. Start: OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg. Deze wandeling is rolstoelvriendelijk.

**Prijs:** gratis

**Meer info:** [welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be) of 02 755 30 70



# Lezing: 'Hoe ongezond is eenzaamheid' door Leslie Hodge

We kunnen vandaag vlotter dan ooit met elkaar communiceren. Toch voelen steeds meer mensen zich eenzaam. Psychologe Leslie Hodge ontrafelt de feiten en fabels over eenzaamheid. Je krijgt handvaten om meer verbonden in het leven te staan.

Leslie Hodge schreef het boek 'Eenzaam tussen mensen', waarin ze een stem geeft aan wie zich eenzaam voelt en tegelijk op zoek gaat naar oplossingen op basis van wetenschappelijk onderzoek.

Dit initiatief is een samenwerking tussen de Bib en de Christelijke Mutualiteit.

Deze activiteit kadert in de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid.

**Wanneer:** donderdag 10 oktober om 19.30 u.

**Waar:** Bibliotheek Kortenberg, Dr. V. De Walsplein 30, Kortenberg

**Prijs:** gratis

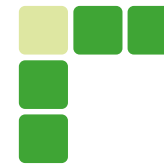
**Inschrijven:** verplicht via [kortenberg.kwandoo.com](http://kortenberg.kwandoo.com) of aan de infobalie in de Bib

**Meer info:** [bibliotheek@kortenberg.be](mailto:bibliotheek@kortenberg.be) of 02 755 22 90



Foto: Nadia el Makhfi

## Goed om weten



## Vrijetijdspas met sociaal tarief

Hou je van sport of cultuur? Gaat je kind graag naar de speelpleinwerking, jeugdbeweging, een vakantiecamp of de Bib?



Als je inkomen beperkt is, zijn het vaak die dingen die eerst wegvallen. Dankzij de vrijetijdspas van de gemeente kan je tegen verminderd tarief deelnemen aan activiteiten van de gemeente of het Welzijnshuis en lid worden van de Bib. Daarnaast betaal je met de vrijetijdspas ook minder voor lidgelden, uitrusting of deelnamegeld van kampen georganiseerd door erkende Kortenbergse verenigingen.

### 50 of 75 procent korting

Je vraagt een vrijetijdspas aan bij het Welzijnshuis. Indien je aanvraag goedgekeurd wordt, ontvang je je vrijetijdspas vanaf de maand van je aanvraag tot het einde van het jaar.

De vrijetijdspas is gratis en geeft je naargelang de situatie recht op een korting van 50% of 75% op de kostprijs van de activiteiten georganiseerd door Gemeente Kortenberg, inclusief het Welzijnshuis.

Ook de tussenkomst voor de onkosten die je hebt gemaakt voor lidgeld, uitrusting of deelnamegeld aan activiteiten van verenigingen bedraagt 50% of 75%.

### Wil je graag een vrijetijdspas?

Maak een afspraak met de Sociale Dienst van het Welzijnshuis. Zeker meebrengen: de inkomsten van de laatste drie maanden van elk inwonend gezinslid (+18 jaar) en je identiteitskaart.

## Vier het Leven

'Vier het Leven' organiseert cultuurbezoeken in regio Kortenberg voor ouderen die niet meer alleen kunnen of willen gaan. Je wordt thuis opgehaald door een vrijwilliger van 'Vier het Leven' en na afloop ook weer thuisgebracht. Samen met anderen geniet je van de voorstelling of een museumbezoek.



Zin om eens mee te gaan? Het programma is beschikbaar in het Dienstencentrum. De medewerkers van het Dienstencentrum helpen je graag bij je reservatie.

**Meer info:** dienstencentrum@kortenberg.be, 02 755 23 10 of 4hetleven.be

## Serviceflats Dry Coningen

Wist je dat het Welzijnshuis Kortenberg serviceflats aanbiedt? Serviceflats Dry Coningen, gelegen op de Leuvensesteenweg 190, bieden een vorm van beschermd wonen met kwalitatieve hulp op maat van senioren. De flats zijn uitgerust met een (of twee) slaapkamer(s), een badkamer, een leefruimte, een keuken met bergruimte en een domoticasysteem.



Ook inbegrepen in de dagprijs zijn een noodoproepsysteem (24/7), (technisch) onderhoud van de infrastructuur, sociale ondersteuning en waterverbruik.

De dagprijs voor een eenslaapkamerappartement is 34 euro. Voor een tweeslaapkamerappartement betaal je 36,5 euro per dag.

**Meer info:** senioren-en-zorg@kortenberg.be of 02 755 23 10

# Agenda

september		
2 september	Digipunt	OH De Klok
2 september	Soep met babbeltjes	OH De Klok
3 september	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
4 september	Dorpsrestaurant met animatie: muzikale activiteit	OH De Klok
5 september	Digipunt	OC Berkenhof
9 september	Digipunt	OH De Klok
9 september	Soep met babbeltjes	OH De Klok
10 september	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
10 september	Plantjesweekend, Kom op tegen kanker	OC Berkenhof
11 september	Dorpsrestaurant	OH De Klok
12 september	Digipunt	OC Berkenhof
16 september	Digipunt	OH De Klok
16 september	Soep met babbeltjes	OH De Klok
17 september	Zing mee	Bibliotheek
17 september	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
18 september	Dorpsrestaurant	OH De Klok
18 september	Smul- en babbelmoment: chocomousse	OH De Klok
19 september	Smul- en babbelmoment: chocomousse	OC Berkenhof
19 september	Digipunt	OC Berkenhof
22 september	Opendeurdag Serviceflats Dry Coningen tijdens de Braderie	Kortenberg
23 september	Digipunt	OH De Klok
23 september	Soep met babbeltjes	OH De Klok
24 september	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	OC Berkenhof
25 september	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	OH De Klok
26 september	Digipunt	OC Berkenhof
26 september	Senioren dansnamiddag	GC Colomba
27 september	Workshop bloemschikken: Thema herfst	OC Berkenhof
30 september	Digipunt	OH De Klok
30 september	Soep met babbeltjes	OH De Klok

oktober		
1 oktober	Dorpsrestaurant met animatie: quiz	OC Berkenhof
2 oktober	Dorpsrestaurant met animatie: quiz	OH De Klok
2 oktober	Toneel: 'Geluk op grootmoeders wijze'	GC Colomba
3 oktober	Digipunt	OC Berkenhof
3 oktober	Infosessie: zorgplanning, nadenken over zorg van morgen.	OC Berkenhof
4 oktober	Theater: 'Mario, morgen gadegij naar de dokter!'	CC Grimbergen
5 oktober	Filmavond: 'Het smelt'	OC Berkenhof
6 en 9 oktober	Babbelwandelingen	Kortenberg
7 oktober	Digipunt	OH De Klok
7 oktober	Soep met babbeltjes	OH De Klok
8 oktober	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
9 oktober	Dorpsrestaurant	OH De Klok
10 oktober	Lezing: Leslie Hodge 'Hoe ongezond is eenzaamheid?'	Bibliotheek
10 oktober	Digipunt	OC Berkenhof
13 oktober	Verkiezingen	Kortenberg
14 oktober	Digipunt	OH De Klok
14 oktober	Soep met babbeltjes	OH De Klok
15 oktober	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
16 oktober	Dorpsrestaurant	OH De Klok
16 oktober	Smul- en babbelmoment: taarten	OH De Klok
17 oktober	Smul- en babbelmoment: smoutebollen	OC Berkenhof
17 oktober	Digipunt	OC Berkenhof
21 oktober	Digipunt	OH De Klok
21 oktober	Soep met babbeltjes	OH De Klok
22 oktober	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
23 oktober	Dorpsrestaurant	OH De Klok
24 oktober	Digipunt	OC Berkenhof
28 oktober	Digipunt	OH De Klok
28 oktober	Soep met babbeltjes	OH De Klok
29 oktober	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	OC Berkenhof
30 oktober	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	OH De Klok
31 oktober	Senioren dansnamiddag	GC Colomba
31 oktober	Digipunt	OC Berkenhof

<b>november</b>		
4 november	Digipunt	De Klok
4 november	Soep met babbeltjes	De Klok
5 november	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
6 november	Dorpsrestaurant	De Klok
7 november	Digipunt	OC Berkenhof
6 november	Workshop bloemschikken: Thema herfst	De Klok
7 november	Infosessie 'Verdriet en verlies' door rouwexpert Manu Keirse	Bibliotheek
9 november	Cultuur Kortbij: 'Huub Cooijmans - 'De magische kast'	OC Berkenhof
12 november	Senioren Winterfeest	GC Colomba
12 november	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
13 november	Dorpsrestaurant	De Klok
14 november	Digipunt	OC Berkenhof
18 november	Digipunt	De Klok
18 november	Soep met babbeltjes	De Klok
19 november	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
20 november	Dorpsrestaurant	De Klok
20 november	Smul- en babbelmoment: Pannenkoeken	De Klok
21 november	Digipunt	OC Berkenhof
21 november	Smul- en babbelmoment: gewonnen brood	OC Berkenhof
25 november	Digipunt	De Klok
25 november	Soep met babbeltjes	De Klok
26 november	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	OC Berkenhof
26 november	Infosessie: Valpreventie, blij er even bij stilstaan	OC Berkenhof
27 november	Dorpsrestaurant met animatie: jarigen	De Klok
28 november	Senioren dansnamiddag	GC Colomba
28 november	Digipunt	OC Berkenhof

<b>december</b>		
2 december	Infosessie: Zorg als mantelzorg voor voldoende adempauze.	OC Berkenhof
2 december	Digipunt	De Klok
2 december	Soep met babbeltjes	De Klok
3 december	Dorpsrestaurant	OC Berkenhof
5 december	Digipunt	OC Berkehof
4 december	Dorpsrestaurant met animatie: bezoek van de sint	De Klok
5 december	Digipunt	OC Berkenhof
9 december	Digipunt	De Klok
9 december	Soep met babbeltjes	De Klok
10 december	Dorpsrestaurant met animatie: bezoek van de sint	OC Berkenhof
11 december	Dorpsrestaurant	De Klok
12 december	Digipunt	OC Berkenhof
13 december	Kerstmarkt	Kortenbergh
16 december	Digipunt	De Klok
16 december	Soep met babbeltjes	De Klok
17 december	Dorpsrestaurant met animatie: kerstfeest en jarigen	OC Berkenhof
18 december	Dorpsrestaurant met animatie: kerstfeest en jarigen	De Klok
18 december	Smul- en babbelmoment: rijstpap	De Klok
19 december	Smul- en babbelmoment: rijstpap	OC Berkenhof
19 december	Digipunt	OC Berkenhof
20 december	Workshop bloemschikken: thema winter	OC Berkenhof
20 december	NOAH viert 10-jarig bestaan!	GC Colomba

