

Centrumraad 7 april 2021 via praatbox.be

Aanwezig:

Basieux Lisiane
De Coster Raymonde
Geert Gevers
Smets.Paulette
Germeys Christiane
Trappeniers Hendrick
Van Opstal Chris

Vrijwilligster
55 Plus Kortenberg
Centrumleider
Vrijwilligster
Vrijwilligster
Gemeenteraadslid
Welzijnshuis

Verontschuldigd:

De Becker Liliane
Goffau Maria

Vrijwilligster
Vrijwilligster

Agenda : 20 januari 2021

Agenda :

1. Verslag-agenda goedkeuring
2. Opvolging corona
3. Afgelopen activiteiten
4. Geplande activiteiten
5. Nieuw erkenningsdecreet voor dienstencentra
6. Vaccinatie serviceflats
7. Projecten Welzijn
8. Varia en rondvraag
9. Datum volgende vergadering

1. Goedkeuring verslag vorige vergadering 20/01/2021

De agenda wordt goedgekeurd
Punten mogen altijd bijgevoegd worden op agenda, voor de vergadering. Je kan hiervoor een mail sturen naar gezondheid-en-zorg@kortenberg.be of naar dienstencentrum@kortenberg.be. Je kan de extra agendapunten ook telefonisch doorgeven via het nummer 02 755 23 10 (vraag naar Chris).

Het verslag van de vergadering van 20/01/2021 wordt goedgekeurd.

2. Opvolging corona

Geen activiteiten in het dienstencentrum tot op heden. Online activiteiten staan gepland.

3. Afgelopen activiteiten

3.1. Feestmenu aan huis - 29 januari 2021.

In samenwerking met traiteur Claessens André.

Wegens de covidmaatregel kon onze jaarlijkse feestmaaltijd niet doorgaan. Als alternatief is er een feestelijk menu aan huis aangeboden aan ons cliënteel (GZ, HH, deelnemers cursussen,...). Prijs: 8 euro.

Er waren 232 menu's besteld, als extraatje was er bij elk menu een kleine attentie van het Welzijnshuis (geurkaars en servetten).

Uit al de ingeschreven personen hebben wij een loting gedaan (1 winnaar per deelgemeenten). 5 personen kregen een gratis stoepconcertje, accordeonspeler Erik van 'Wederzijdsgenoegen' heeft dit super gedaan.

Als afsluiter is er een miniconcertje op het binnenplein van de serviceflats vrolijk onthaald.

3.2. Mantelzorger, zorg voor jezelf ook in tijden van corona – online 23 februari.

Er waren 6 deelnemers tijdens deze onlinesessie van 18.30 tot 20 u.

Deze sessies zijn in samenwerking met mantelzorgvereniging Coponcho en Samana.

3.3. Hoe gedraag ik mij veilig in het verkeer? – 8 maart - geannuleerd!

Deze info is een samenwerking met de Bib Kortenberg en 55plus Kortenberg.

Herko (politie Herent/ Kortenberg) kon deze info niet online geven, we kunnen deze dan ook voor later in het jaar plannen. Als de maatregel het toelaat.

3.4. Bevolkingsonderzoek borstkanker online – 15 maart – geannuleerd!

Deze info is geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen.

3.5. Huiskamerconcertje in de Bib – 16 maart – geannuleerd!

Het ging hier over een kleinschalig concertje voor max. 15 deelnemers.

Muziek met liveartiest (synthesizer) Kris Poels.

Samenwerking Bib en dienstencentrum Kortenberg.

3.6. Mantelzorger, haal het beste uit je dag! - online 30 maart .
Er waren 6 personen ingeschreven sessie vond plaats van 18.30 tot 20 u.

3.7. Samenwerking met VZW Fedos en Vier Het Leven.
Sinds februari mogen wij gebruik maken van de voorgestelde programma's van deze organisaties.
Later in het jaar proberen we samen met Vier Het Leven en 55plus Kortenberg een eigen programma op te stellen.

Momenteel maken wij promotie via Zoeklicht en andere kanalen over volgende onderwerpen:

- Op maandag online ' Op de koffie...' om 14 u.
- Op dinsdag online ' Stoeldans' om 10 u.
- In de maand mei elke week ' Cultuur over de vloer' van Vier Het Leven.

4. Geplande activiteiten

4.1. Recreatie: Paasmenu aan huis op donderdag 8 april
In samenwerking met traiteur Claessens André.
Paasmenu aan 11 euro.
Als kleine attentie van het Welzijnshuis een zakje paaseitjes.
Als extra verloten we tussen de ingeschreven deelnemers 5 goedgevulde paasmanden overhandigd door de paashaas die dag.
Een onschuldige hand trekt de gelukkigen uit de reeks.
Momenteel zijn er 182 menu's besteld.

4.2. Info : Uw pensioen in het vizier – onlinesessie – 20 april.
Op dinsdag 20 april vertelt ergotherapeut en pensioenbegeleider Veerle Arys u graag wat het pensioen met u doet.
Geen ingewikkelde uitleg over beleggen of paperassen maar over het ervaren van uw pensioen.
Na inschrijving (kortenberg.kwandoo.com) krijgen de deelnemers de link voor deelname
Deelname: 2.50 euro
Uren sessie : 19.30 tot 20.30 u.

4.3. Recreatie : Week van de valpreventie , evenwichtsoefeningen online 22 april
Deze sessie is in handen van ' Dedicated Dance & Strong Body Work Out Coach' Julie.
Er wordt gemikt op mensen die graag in beweging blijven, maar op maat voor diegenen die moeilijkheden ondervinden met hun evenwicht.
Donderdag 22 april van 9 tot 10 u. via Zoom.
Na inschrijving (via kwandoo) ontvangt men de link voor deelname.
Kosteloos.

4.4. Info :Zonnekloppen juni (momenteel niet duidelijk of dit online mogelijk is)

5. Nieuw erkenningsdecreet voor dienstencentra . Deel 1

Het lokaal dienstencentrum (LDC) van Kortenberg is erkend sinds 2005 door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Om een erkenning te krijgen en te houden moet het LDC voldoen aan de voorwaarden die vastgelegd zijn in een decreet.

In de voorbije jaren werd het huidige decreet geëvalueerd en bijgestuurd. Vanaf 01/01/2021 is er dan ook een nieuw decreet in voege met nieuwe erkenningsvoorwaarden. Omdat we als LDC reed erkend zijn, krijgen we tijd tot 31/12/2022 om te voldoen aan de voorwaarden van het nieuwe decreet.

Tijdens de volgende centrumraden zal er steeds een stukje over het nieuwe decreet worden toegelicht.

5.1. Algemeen

Het LDC komt voor thuiszorg in het zorgcontinuüm. De nadruk ligt op de preventieve rol in de buurtgerichte zorg.

De nieuwe doelstellingen van het lokaal dienstencentrum zijn:

- De gebruikers, met prioritaire aandacht voor ouderen, mantelzorgers en kwetsbare personen te ondersteunen om hun zelfzorgvermogen en hun sociale netwerk te versterken
- De sociale cohesie in de buurt te versterken
- De gebruiker te ondersteunen om zo lang mogelijk in goede omstandigheden thuis in zijn vertrouwde buurt te blijven wonen
- Bij te dragen tot het ontwikkelen en uitvoeren van het lokaal sociaal beleid, als onderdeel van het meerjarenplan van het lokaal bestuur, door hiervoor, in overleg met lokaal actieve verenigingen en organisaties, laagdrempelige en toegankelijke activiteiten te organiseren.

5.2. Nieuwe opdrachten

Hieronder vinden jullie een overzicht van de nieuwe opdrachten die een LDC moet opnemen. In het rood noteer ik telkens op welke manier dit al (deels) ingevuld wordt in de huidige werking van ons LDC

5.2.1. Signalen, noden en problemen opvangen

Het dienstencentrum vangt signalen, problemen en noden van gebruikers, mantelzorgers, buurtbewoners, lokale hulpverleners en andere vrijwillige en professionele actoren in de buurt op en geeft deze door aan de bevoegde instanties, of neemt zelf initiatieven om hieraan tegenmoet te komen. Het dienstencentrum neemt hiervoor een actieve rol op in lokale overlegmomenten en acties op te nemen in het MJP.

Mantelzorgwerking: mantelzorgondersteuning zal in de komende jaren een aandachtspunt blijven

Outreachment werken: Momenteel gebeuren er reeds heel wat huisbezoeken door verschillende medewerkers van het Welzijnshuis. Er werden een aantal knipperlichten ontwikkeld, die aangeven wanneer we een huisbezoek wenselijk vinden. We voeren de huisbezoeken steeds uit op een integrale manier, waarbij we niet enkel op de zorgvraag een antwoord bieden, maar waar we ook na gaan of er

nog andere zorgvragen zijn. Er wordt ook steeds een rechtenverkenning gedaan (heeft de aanvrager als zijn rechten uitgeput, bijvoorbeeld aanvraag zorgpremie, tussenkomst diftar bij incontinentie, ...)

Dorpsrestaurants: deze zullen vanaf het najaar terug verder uitgebouwd worden. Via een dorpsrestaurant leren de bezoekers het LDC en de medewerkers kennen, waardoor er vertrouwensrelaties kunnen opgebouwd worden

Het LDC streeft er naar om een laagdrempelig contactpunt te zijn voor zorgvragen uit de gemeente. Zorgvragen kunnen door het Welzijnshuis opgenomen worden of er kan doorverwezen worden naar gepaste hulpverlening

5.2.2. Krachten van de buurt versterken en sociale cohesie ontwikkelen

Het centrum benut de krachten van de buurt door initiatieven te nemen om de sociale cohesie te ontwikkelen en te bevorderen, met aandacht voor wederkerigheid, meer bepaald de participatie van kwetsbare groepen. Het lokale verenigingsleven en de buurtbewoners worden actief betrokken bij de realisatie van de doelstellingen en de opdrachten.

Buren voor Buren

Kortenberg Helpt

Werkgroep Boost, (ervaringsdeskundigen uit de doelgroep armoedewerking)

In het nieuw organogram is een halftijdse

5.2.3. Preventie en vroegdetectie

Het dienstencentrum moet aan preventie en vroegdetectie doen van situaties met beginnende zorgbehoevendheid en welzijnsproblematieken en leidt waar nodig naar een gepast zorg- en ondersteuningsaanbod, met respect voor de keuze van de gebruiker.

Integrale huisbezoeken,

Verjaardagbezoeken bij 90 plussers

Buren voor buren

Info-activiteiten rond mantelzorg, dementie, ...

5.2.4. Buurthulp en burenhulp

Het centrum biedt of ondersteunt, waar mogelijk in samenwerking met andere actoren, buurthulp en stimuleert en faciliteert burenhulp. De competenties en talenten van de gebruikers worden daarbij benut met het oog op sociale waardering en met als doel om kwetsbare doelgroepen beter te benaderen en te bereiken

Kortenberg Helpt

Buren voor Buren

5.2.5. Het dienstencentrum kan een brugfunctie vormen tussen de gebruiker en het informele en professionele netwerk.

Het dienstencentrum legt contacten met de zorg- en welzijnsactoren van de buurt en neemt waar nodig een brugfunctie op, zodat de gebruiker aansluiting vindt met het informele en professionele netwerk

5.3. Buurtanalyse en meerjarenplan opmaken

Deze buurtanalyse omvat:

- kwantitatieve en kwalitatieve gegevens over de buurt, de bewoners, de actoren, de beleving, de sterktes en hiaten en maakt daarbij gebruik van analyses en beleidsprioriteiten in het kader van het lokaal sociaal beleid voor het realiseren van zorgzame buurten:
- de buurtanalyse bepaalt de reikwijdte en prioritering van de opdrachten op maat van de buurt.
- Ze vormt de basis voor het meerjarenplan dat tot stand komt op basis van een participatief traject waarin de lokale ouderenverenigingen, de lokale ouderenadviesraad, relevante eerstelijnsactoren en andere relevante actoren in andere beleidsdomeinen geconsulteerd zijn en dat aantoont op welke manier het bijdraagt tot de door het lokaal bestuur geformuleerde beleidsdoelstellingen.

In 2021 zal er een buurtanalyse uitgevoerd worden voor heel Kortenberg. Naast de analyse zal er ook een bevraging van de inwoners gebeuren in het najaar.

6. Vaccinatie in de serviceflats

Op 11 maart en 1 april zijn de bewoners gevaccineerd.
Alles is goed verlopen.

7. Projecten Welzijn (korte samenvatting)

7.1. Troostplekken

Deze plaatsen zijn voorzien banken waar mensen kunnen troost en rust vinden. Het gaat hier over een Nationale campagne opgestart door Ferm.

Everberg : gelegen aan het pachthof / watercentrale

Kortenberg : aan de abdij

Erps-Kwerps : Lelieboomgaarden en Oude Baan

Meerbeek : tuin pastorie

7.2. 10 000 stappen

Vroeger noemde dit stappenclash.

Er komen o.a. signalisaties op verkeersborden (stickers) met het aantal stappen dat je hebt gedaan van het ene punt naar het andere.

Trage wandelingen zullen ook georganiseerd worden.

7.3. Tournee Minerale

Deze ging door in de maand februari en 12 personeelsleden van het Welzijnshuis hadden zich ingeschreven.

Er was ook een online wedstrijd voorzien maar wegens te weinig inschrijvingen is deze geannuleerd.

8. Varia en rondvraag

Er komen nog steeds aanvragen binnen van vrijwilligers die willen rijden voor de vaccinatieritten en later ook voor MMC.

Momenteel zijn er 19 chauffeurs voor de vaccinatieritten.
De aanvragen voor de te rijden ritten komen goed binnen , momenteel (7/4) zijn er al 15 ritten voor vaccinatie gereden.

9. Datum volgende vergadering

Woensdag 9 juni om 10 u. via praatbox.be.
Chris bezorgt de link voor uitnodiging tijdig.

Voor verslag: Chris