



## Verslag vergadering 02.12.2021

### Aanwezig

|                     |   |
|---------------------|---|
| Abeloos Erna        | Lid bijzonder comité voor de sociale dienst                         |
| Claeys Jeanine      | Penningmeester Welzijnsraad   |
| De Bel Petra        | Ferm  |
| De Coster Raymonde  | Seniorenraad  |
| Devriese Wis        | Geïnteresseerde burger  |
| Dierckx Tonny       | Geïnteresseerde burger  |
| Leemans Liesbeth    | Secretaris Welzijnsraad   |
| Moerenhout Wilfried | Rode Kruis Kortenberg   |
| Moons Wim           | Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen |
| Van Overmeire Rika  | Huisarts  |
| Verbeyst Steven     | Geïnteresseerde burger  |
| Verloy Rita         | Voorzitter Welzijnsraad   |
| Vrijens Jan         | LOGO Oost-Brabant   |
| Wauters Marliese    | Intergemeentelijke preventiewerker                                  |

### Verontschuldigd

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Van Hamme Gerda        | Samana Everberg |
| Van de Castele Ann     | Apotheker       |
| Vanaudenaeghe Nathalie | Familiehulp     |

### Afwezig

|                        |   |
|------------------------|---|
| De Coster Marie-Jeanne | Lid bijzonder comité voor de sociale dienst |
| Van Cutsem Peg         | Samana                                      |
| Wynants Chris          | Lid bijzonder comité voor de sociale dienst |

### Agendapunten

|   |   |
|---|---|
| 1. Kennismaking Nastassia Wynants (BOV-Coach) ..... | 2 |
| 2. Verslag vorige vergadering .....                 | 2 |
| 3. Leden Welzijnsraad.....                          | 2 |
| 4. Kerstmarkt 2021 .....                            | 2 |
| 5. Jaarrekening Welzijnsraad 2021 .....             | 3 |
| 6. Overleg Gezonde Gemeente .....                   | 3 |
| 7. Gezondheid & Preventie (zie powerpoint) .....    | 3 |
| 8. Varia.....                                       | 4 |
| 9. Data vergaderingen Welzijnsraad 2022 .....       | 5 |

## Verslaggeving

### **1. Kennismaking Nastassia Wynants (BOV-Coach)**

Nastassia is als BOV coach gestart de zomer van 2021. Wie met een verwijsbrief aanmeldt bij Nastassia, krijgt eerst een intakegesprek (ongeveer 1u) waarin gepolst wordt naar de motivatie, verwachtingen en doelen. Er wordt samen gezocht naar een haalbaar beweegplan waarin de focus niet zozeer ligt op sporten maar wel op het inlassen van beweging in het dagelijkse leven. Vrij snel na dit intakegesprek wordt een opvolgesprek (30 à 45 min) gepland om te bekijken of men met dit plan aan de slag kan of er bijgestuurd moet worden. Aan de cliënt wordt gevraagd om een wekelijkse update te sturen. Nastassia bezorgt de verslagen aan de huisarts, via Mediris. Nastassia wil nog in contact treden met de huisartsen om haar aanbod bekend te maken.

Cliënten hebben jaarlijks recht op 8u coaching (met een puntensysteem per kwartier). Wie een verhoogde tegemoetkoming heeft, betaalt €2 per uur. Zonder verhoogde tegemoetkoming gaat dit om €10 per uur.

Nastassia leidde in oktober 4 babbelwandelingen op zondag. De deelnemers hebben een WhatsApp groep opgericht en spreken wekelijks af om samen te gaan wandelen. Vanuit nieuwe coaching trajecten kunnen nieuwe deelnemers aansluiten.

Op dit moment zijn er 3 lange trajecten die bijna afgerond worden en 7 opgestarte trajecten. Eén cliënt is gestopt na de intake, bij één cliënt (kind) werd het traject beëindigd omdat de cliënt met andere verwachtingen was ingestapt. Nastassia neemt een aantal coachings vanuit Bertem (zwangerschap coach) en Zaventem (coach gestopt) over.

Nastassia stelt vast dat cliënten de coaching liever uitstellen dan ze digitaal te laten doorgaan. Een alternatief kan een wandelcoaching zijn.

Meer informatie vind je op [deze flyer](#) of op de website van [Gezond Leven](#) en [Kortenbergh](#).

### **2. Verslag vorige vergadering**

Conform de afsprakennota wordt het verslag opgestuurd na de vergadering en wanneer er binnen de week geen opmerkingen worden ontvangen, wordt het verslag als goedgekeurd beschouwd. Er werden geen opmerkingen ontvangen.

Het verslag van de vergadering van 16/09/2021 is goedgekeurd.

### **3. Leden Welzijnsraad**

Lia Vandeven is niet langer actief in de Welzijnsraad.

Louiza Van Boven en Magda Noppen willen niet meer in mailinglijst opgenomen worden.

### **4. Kerstmarkt 2021**

De kerstmarkt op 17 december zal niet doorgaan omdat dit niet voldoende veilig en beheersbaar kan georganiseerd worden. De lichtjesstoet en laatavondopening gaan voorlopig wel door, tenzij er nieuwe federale coronamaatregelen gelden die dit niet toelaten.

## 5. Jaarrekening Welzijnsraad 2021

| Datum      | Leverancier           | Omschrijving            | Categorie      | In             | Uit           |
|------------|-----------------------|-------------------------|----------------|----------------|---------------|
| 14/12/2020 | Rekening welzijnsraad | stand: €6525,22         |                |                |               |
|            | Gemeente Kortenberg   | subsidie werkingskosten | subsidie       | 77,80          |               |
|            | Think Pink Europe     | zonnebloemen attentie   | werkingskosten |                | 134,50        |
|            | Bpost                 | verzendkosten           | werkingskosten |                | 2,00          |
|            | Belfius               | bankkosten              | werkingskosten |                | 2,52          |
|            | Belfius               | business werkingskosten | werkingskosten |                | 17,55         |
|            | Belfius               | KOTK onkosten           | werkingskosten |                | 47,50         |
|            |                       |                         |                |                |               |
|            |                       | <b>Totaal in en uit</b> |                | <b>77,80</b>   | <b>204,07</b> |
|            |                       | <b>Saldo</b>            |                | <b>-126,27</b> |               |
|            |                       |                         |                |                |               |
| 30/11/2021 | Rekening welzijnsraad | stand: €6,378,52        |                |                |               |
|            |                       |                         |                |                |               |

Naast subsidie voor de werkingskosten kan een subsidie aangevraagd worden voor een project.

## 6. Overleg Gezonde Gemeente

We nemen binnen onze gemeente het initiatief om alle betrokken diensten samen te brengen in het nieuwe overleg ‘Gezonde Gemeente’ om de jaarplanning (van Gezonde Gemeente en de intergemeentelijke preventiewerking) op te volgen en te brainstormen rond gemeenschappelijke thema’s om elkaar te inspireren en te ondersteunen.

Vanuit Logo kunnen good practices uit andere gemeenten ingebracht worden. Logo buigt zich naast de thema’s van de intergemeentelijke preventiewerking ook over andere thema’s zoals gezonde voeding en alcohol- en druggebruik.

We hopen om de Welzijnsraad te kunnen betrekken door o.a. ideeën en adviezen te krijgen om dit overleg inhoudelijk mee vorm te geven.

## 7. Gezondheid & Preventie (zie powerpoint)

### Jaarplanning:

De jaarplanning bevat een overzicht van thema’s en bijhorende acties waar we in 2022 willen op inzetten. Basis hiervoor waren de resultaten van de bevraging van Logo Oost-Brabant rond het gemeentelijke preventiebeleid van Kortenberg.

Deze planning kan enkel gerealiseerd worden als er op korte termijn een medewerker Gezondheid en Preventie aangeworven wordt. De planning wordt verder opgevolgd via het Overleg Gezonde Gemeente en de Welzijnsraad.

### Planning voorjaar:

Naast het informeren van de leden van de welzijnsraad, doen we ook een warme oproep om mee de schouders te zetten onder deze initiatieven. Dit kan alvast door deel te nemen aan een campagne, ambassadeur te zijn en de boodschap mee uit te dragen.

- Januari - Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker
- Februari - Tournée Minérale en Rookstopcursus
- Maart/april - Beweging:
  - 10.000 stappen: beweegroutes, [bevraging](#) beweegvriendelijke buurt
  - Beweging Op Verwijzing
  - Beweging promoten
- Mei: Generatie Rookvrij
- Juni: Hitteplan
- Doorlopend: Mentaal Welzijn

### Opmerkingen leden Welzijnsraad:

- **Mooimakers:** tip om dit eerder in maart te plannen omdat er in mei al meer begroeiing is. Natuurpunt kan hier ook in betrokken worden.
- Actie ‘**10.000 stappen**’ moet gezien worden als een ‘streven naar’. De slogan ‘elke stap telt’ werd toegevoegd aan de campagne omdat het getal 10.000 mogelijk kan afschrikken omdat dit niet haalbaar is voor iedereen.
- **Fietslessen voor volwassenen:** het is zinvol om verkeerslessen voor autobestuurders te voorzien als opfrissing van de nieuwe verkeersborden en nieuwe wetgeving. Dit zou op 7 maart 2022 in samenwerking met politie HERKO georganiseerd worden in de bibliotheek. Houd hiervoor zeker het infoblad in de gaten.
- **Kankeronderzoek:** screeningsonderzoek voor borstkanker is gratis tot 69 jaar. Hierdoor wordt de indruk gewekt dat screening nadien niet meer noodzakelijk is. Rika benadrukt dat het toch wenselijk is om ook na die leeftijd om de 3 jaar een screeningsmammografie te laten doen. We nemen deze boodschap dus zeker in onze sensibilisercampagne. Voor een uitstrijkje in kader van baarmoederhalskanker is er geen wetenschappelijke evidentie. Wel kan het belang van [vaccinatie](#) vermeld worden.
- **Geluksdriehoek en Warme William:** om de boodschap van deze campagnes te kunnen uitdragen, is het belangrijk om hier voldoende informatie over te hebben. Op de welzijnsraad van september 2022 kan hier rond een vorming (vanuit Logo of Vlaams Instituut Gezond Leven) gegeven worden.

## 8. Varia

- **Contact met inwoners die besmet zijn met Covid-19:** Rika stelt vast dat wie besmet is niet meer opgebeld wordt door het Vlaamse call center wegens overvraging. In onze ELZ zijn er 3 à 4 andere gemeenten die zelf hun inwoners bellen. Dit wordt heel erg geapprecieerd. Het idee speelt om iets dergelijks op te zetten in Kortenberg waarbij 65-plussers en kwetsbare doelgroepen opgebeld worden door 1 à 2 vrijwilligers vanuit het vaccinatiecentrum. Is het haalbaar om dit te coördineren vanuit Welzijnsprojectwerk? Opdrachten: korte vorming vrijwilligers, ondertekening contract,...Jeanine geeft aan vrijwilliger voor deze gesprekken te willen zijn. Wim Moons neemt dit verder op en koppelt terug.
- **Dank je wel!** Rita dankt alle leden van de welzijnsraad voor hun actieve medewerking en inzet het afgelopen jaar.

## **9. Data vergaderingen Welzijnsraad 2022**

De vergaderingen voor 2022 zijn op 17/03, 16/06, 15/09 en 1/12, telkens om 19u.

Verslag : Liesbeth Leemans