

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Turn en Dans Everberg

De VZW Turn en Dans Everberg is sedert lang een vaste waarde in Everberg, gestart op 24 augustus 1970 als feitelijke vereniging onder de naam Turnkring Everberg en sinds 2001 omgevormd naar vzw Turn en Dans Everberg.

Ons **50-jarig bestaan** is dus een feit en we bekronen dit met de titel van “Koninklijke” vereniging.

Wij bieden een ruim aanbod aan **recreatief turnen** voor jong en oud(er) opgedeeld per leeftijd, met aparte leeftijdsgroepen voor kleuters, de kinderen van de lagere school en toestelturnen voor de +12-jarigen. Voor kinderen en jongeren die graag extra uitgedaagd worden, is er bijkomend een technieklles.

Er staan ook **danslessen voor de jeugd** op het programma vanaf het eerste leerjaar, ingedeeld volgens leeftijd: Freestyle voor de kinderen van het 1ste, 2e en 3e leerjaar en streetdance voor 4e tem. 6e leerjaar, en een aparte groep streetdance voor het middelbaar.

Voor de **volwassenen** zijn er groepslessen voorzien toegespitst op conditie en spiertraining (gymritmix en figuurtraining), dansante combinaties (dance fitness) alsook een speciaal programma voor 55-plussers.

Nieuw vanaf september 2020:

YOGA

Buiten onze normale aanbod van gymnastiek en dans bieden we ook lessen yoga aan. Er bestaan veel verschillende yogavarianten maar we starten met de Hatha-yoga vorm. Dit is een tak uit de yoga die bestaat uit oefeningen om beheersing te verkrijgen over geest en lichaam.

Het is een fysieke yogavariant die vooral uit lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingstechnieken (pranayama's) bestaat. Het zijn bij de start statische asana's.

Eens we deze beheersen kunnen we overgaan naar een iets dynamischere variant, Vinyasa (flow) yoga.

HIPHOP FUSION

Voor 16+ organiseren we HipHop Fusion, een uitgebreide dansstijl die de focus legt op de basis HipHop lessen in combinatie met meedere stijlen. De choreografie gaat heel gevarieerd zijn zodat je altijd iets nieuw leert, maar muzikaliteit en plezier blijft zeker centraal in deze nieuwe lessenreeks.

Meer informatie vindt u terug op onze website www.turnendanseverberg.be

Openingsuren

Maandag 12-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 13-05-2025	gesloten
Woensdag 14-05-2025	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 15-05-2025	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 16-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 17-05-2025	gesloten
Zondag 18-05-2025	gesloten
Maandag 19-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 20-05-2025	gesloten

Woensdag 21-05-2025	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 22-05-2025	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 23-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 24-05-2025	gesloten
Zondag 25-05-2025	gesloten

Wie is wie?

Medewerkers

Naam contactpersoon	Telefoon	GSM	E-mailadres
Liesbeth Dandelot ()		0479 98 43 13	
			

Openingsuren

Maandag 12-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 13-05-2025	gesloten
Woensdag 14-05-2025	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 15-05-2025	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 16-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 17-05-2025	gesloten
Zondag 18-05-2025	gesloten

Maandag 19-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 20-05-2025	gesloten
Woensdag 21-05-2025	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 22-05-2025	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 23-05-2025	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 24-05-2025	gesloten
Zondag 25-05-2025	gesloten



^ Tobania
Gemeente Kortenberg
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg
T 02 755 30 70, info@kortenberg.be