

Het correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondmasker

29 apr 2020

Het opzetten van een mondmasker

1. Was uw handen grondig met water en zeep.
2. Vouw het masker open.
3. Breng het masker naar uw gezicht en bedek uw mond én neus volledig met het masker. Laat geen openingen.
4. Breng de elastieken aan achter uw oren of bind de touwtjes vast rond uw hoofd.



Het dragen van een mondmasker

1. Raak uw gezicht niet aan als u het masker draagt.
2. Draag het masker maximaal acht uur aan een stuk.
3. Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.

Het afzetten van een mondmasker

1. Was uw handen grondig met water en zeep.
2. Verwijder het mondmasker zonder de voorkant aan te raken.
3. Een wegwerpmasker gooit u in een afgesloten vuilnisbak. Een stoffen masker wast u (in de wasmachine of in een kookpot) en kunt u na het drogen hergebruiken. Per type mondmasker kan het aantal graden verschillen.
4. Was nogmaals uw handen met water en zeep.

Tips

1. Het is niet omdat u een masker draagt, dat u volledig beschermd bent. Afstand houden en correcte handhygiëne blijven belangrijk!
2. Deze procedure geldt voor zowel voor chirurgische als zelfgenaaide mondmaskers.
3. Meer tips en een patroon om zelf een mondmasker te naaien vindt u op www.maakjemondmasker.be.

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws in verband met het coronavirus in Kortenberg via www.kortenberg.be/coronavirus