

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

# Rookstopbegeleiding 2022 - GEANNULEERD

## Samen stoppen met roken? Je beste stoppoging ooit!

Rook je en denk je er wel eens aan om te stoppen? Gewoon doen! Voor je gezondheid én voor je portemonnee. Doe meteen je beste stoppoging ooit.

Op 10 februari 2022 start in de gemeente Kortenberg een rookstopcursus in groep. Maak een nieuwe start en schrijf je in voor deze cursus die bestaat uit acht bijeenkomsten, gespreid over drie maanden. Kathleen Peetroons, een erkende tabakoloog, begeleidt de cursus en geeft je handige tips en trucjes om de sigaret vaarwel te zeggen. Zij bereidt je voor op de gezamenlijke rookstop en traint je vaardigheden om herval te voorkomen. Ook daarna begeleidt ze de groep nog verder. Zo maak je van die nieuwe start een succes.

De Vlaamse overheid vergoedt de deelname aan de rookstopcursus grotendeels. Deelnemers betalen een persoonlijke bijdrage van 48 euro voor de hele cursus. Mensen met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen slechts 24 euro.

## Neem deel aan de rookstopcursus - GEANNULEERD

- **OPGELET, de rookstopcursus werd geannuleerd omwille van te weinig inschrijvingen**
- Kom naar de gratis en vrijblijvende infosessie op 3 februari 2022 om 19.30u
- Leer stoppen én volhouden in acht sessies op 10/02, 17/02, 24/02, 10/03, 24/03, 21/04, 5/05, 19/05, telkens om 19.30 u.
- Locatie: Ontmoetingscentrum Berkenhof, Beekstraat 25 in Kortenberg
- Schrijf in voor de infosessie én cursus via [welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be) of bel 02 755 30 70. Je kunt hier ook terecht voor meer informatie over de cursus.

In samenwerking met Logo, Eerstelijnszone Leuven Zuid en Takbakstop.

## Contactinformatie

### Welzijnsprojectwerk

#### Administratief Centrum

Dr. V. De Walsplein 30

3070 Kortenberg

T 02 755 30 70

[welzijnsprojectwerk@kortenberg.be](mailto:welzijnsprojectwerk@kortenberg.be)

<http://www.kortenberg.be>

### Openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 09 u. tot 12 u.

Alle openingsuren

^ Tobania

Gemeente Kortenberg

Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg

T 02 755 30 70, [info@kortenberg.be](mailto:info@kortenberg.be)