

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Sportelgym met Julie

Bewegen maakt deel uit van een gezonde levensstijl.

Met stap- en spierversterkende oefeningen blijf je in conditie.

De lessen worden in groep gegeven doordat het motiverend werkt en ook het sociale aspect speelt hier een rol.

Blijf bewegen, blijf fit en blijf gezond dankzij gymnastiek. Zo kan je met plezier een dagje ouder worden.

Julie Vanderschelden (Dedicated Dance & Strong Body Work Out Coach) helpt je graag fit en lenig blijven.

Deelnemers met of zonder rugklachten: je doet mee op eigen tempo.

Je bent steeds welkom om de eerste les te volgen, waarna je kunt beslissen of je wilt inschrijven voor deze reeks.



Elke dinsdag van 9 tot 10 u.

Praktisch:

Wanneer: vanaf dinsdag 6 september

Waar: OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

Prijs: Tienbeurtenkaart: 66 euro – abonnement september tot juni: 143,5 euro – jaarabonnement: 176 euro

Sociaal tarief met Vrijtijdspas mogelijk

Inschrijven : kortenberg.kwandoo.com

Meer info: dienstencentrum@kortenberg.be of 02 755 23 10

Bron: UiTinVlaanderen.be

Wanneer

Van do 7 oktober 2021 tot vr 30 juni 2023

Dinsdag

van 09 u. tot 10 u.

Waar

O.C. Berkenhof

Beekstraat 25

3070 Kortenberg

Prijs

Basistarief € 176,00

september-juni abonnement: 143.5 EUR, 10- beurtenkaart: 66 EUR

Leeftijd

Deze activiteit is geschikt vanaf 55 jaar.

Reserveren

- Bestel tickets
- b:0;

Meer info

- tel: 02 755 23 10
- e-mail: dienstencentrum@kortenberg.be

Organisatie

Dienstencentrum Kortenberg

Beekstraat 25
3070 Kortenbergh

Contactinformatie

Dienstencentrum

OC Berkenhof

Beekstraat 25
3070 Kortenbergh

G 02 755 23 10
dienstencentrum@kortenbergh.be

Openingsuren

Vandaag open van 09 u. tot 12 u., van 13 u. tot 16.30 u.

Morgen open van 09 u. tot 12 u., van 13 u. tot 16.30 u.

Alle openingsuren

^ Tobania

Gemeente Kortenbergh
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenbergh
T 02 755 30 70, info@kortenbergh.be