

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Turn en Dans Everberg

De VZW Turn en Dans Everberg is sedert lang een vaste waarde in Everberg, gestart op 24 augustus 1970 als feitelijke vereniging onder de naam Turnkring Everberg en sinds 2001 omgevormd naar vzw Turn en Dans Everberg.

Ons **50-jarig bestaan** is dus een feit en we bekronen dit met de titel van “Koninklijke” vereniging.

Wij bieden een ruim aanbod aan **recreatief turnen** voor jong en oud(er) opgedeeld per leeftijd, met aparte leeftijdsgroepen voor kleuters, de kinderen van de lagere school en toesteltunen voor de +12-jarigen. Voor kinderen en jongeren die graag extra uitgedaagd worden, is er bijkomend een techniekes.

Er staan ook **danslessen voor de jeugd** op het programma vanaf het eerste leerjaar, ingedeeld volgens leeftijd: Freestyle voor de kinderen van het 1ste, 2e en 3e leerjaar en streetdance voor 4e tem. 6e leerjaar, en een aparte groep streetdance voor het middelbaar.

Voor de **volwassenen** zijn er groepslessen voorzien toegespitst op conditie en spiertraining (gymritmix en figuurtraining), dansante combinaties (dance fitness) alsook een speciaal programma voor 55-plussers.

Nieuw vanaf september 2020:

YOGA

Buiten onze normale aanbod van gymnastiek en dans bieden we ook lessen yoga aan. Er bestaan veel verschillende yogavarianten maar we starten met de Hatha-yoga vorm. Dit is een tak uit de yoga die bestaat uit oefeningen om beheersing te verkrijgen over geest en lichaam.

Het is een fysieke yogavariant die vooral uit lichaamshoudingen (asana’s) en ademhalingstechnieken (pranayama’s) bestaat. Het zijn bij de start statische asana’s.

Eens we deze beheersen kunnen we overgaan naar een iets dynamischere variant, Vinyasa (flow) yoga.

HIPHOP FUSION

Voor 16+ organiseren we HipHop Fusion, een uitgebreide dansstijl die de focus legt op de basis HipHop lessen in combinatie met meedere stijlen. De choreografie gaat heel gevarieerd zijn zodat je altijd iets nieuw leert, maar muzikaliteit en plezier blijft zeker centraal in deze nieuwe lessenreeks.

Meer informatie vindt u terug op onze website www.turnendanseverberg.be

Openingsuren

Maandag 22-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 23-04-2024	gesloten
Woensdag 24-04-2024	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 25-04-2024	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 26-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 27-04-2024	gesloten
Zondag 28-04-2024	gesloten
Maandag 29-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 30-04-2024	gesloten

Woensdag 1-05-2024	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 2-05-2024	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 3-05-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 4-05-2024	gesloten
Zondag 5-05-2024	gesloten

Wie is wie?

Medewerkers

Naam contactpersoon	Telefoon	GSM	E-mailadres
Liesbeth Dandelot ()		0479 98 43 13	

Openingsuren

Maandag 22-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 23-04-2024	gesloten
Woensdag 24-04-2024	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 25-04-2024	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 26-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 27-04-2024	gesloten
Zondag 28-04-2024	gesloten

Maandag 29-04-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u.
Dinsdag 30-04-2024	gesloten
Woensdag 1-05-2024	van 16 u. tot 17 u., van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Donderdag 2-05-2024	van 17 u. tot 18 u., van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u., van 21 u. tot 22 u.
Vrijdag 3-05-2024	van 18 u. tot 19 u., van 19 u. tot 20 u., van 20 u. tot 21 u.
Zaterdag 4-05-2024	gesloten
Zondag 5-05-2024	gesloten



^ Tobania
Gemeente Kortenberg
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg
T 02 755 30 70, info@kortenberg.be