

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Wandel je mee? Samen in beweging!

Nood aan een duwtje in de rug om meer te bewegen? Bewegen Op Verwijzing-coach Nastassia Wynants helpt je op weg met tien coachingssessies. Ze besteedt aandacht aan valpreventie, duurzame beweegtips, algemeen welzijn en beweegmomenten.



5 sessie met focus op valpreventie

- Woensdag 17/04, 24/04, 8/05, 15/05 en 22/05
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan de Oude Abdij, Abdijdreef 22 in Kortenberg

5 sessies met focus op beweging

- Woensdag 29/05, 5/06, 12/06, 19/06 en 26/06
- Telkens van 10.30u tot 11.15u
- Afspraak aan het Herstelhuis, Abdijdreef 22 in Kortenberg

Prijs is 2 euro per sessie. Opgelet! Je hebt steeds een verwijfsbrief van een (huis)arts of hulpverlener (kinesitherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, diëtist, apotheker, podoloog ...) nodig.

Bron: UiTinVlaanderen.be

Wanneer

wo 22 mei 2024 van 10.30 u. tot 11.15 u.

Waar

Oude Abdij Kortenberg
Abdijdreef 22
3070 Kortenberg

Prijs

Gratis

Meer info

- tel: 02 755 30 70
- e-mail: welzijnsprojectwerk@kortenberg.be

Organisatie en contact

Welzijnsprojectwerk Kortenberg
Dr. V. De Walsplein 30
3070 Kortenberg

- tel: 027553070

Contactinformatie

Welzijnsprojectwerk

Administratief Centrum

Dr. V. De Walsplein 30
3070 Kortenbergh

T 02 755 30 70

welzijnsprojectwerk@Kortenbergh.be

<http://www.kortenbergh.be>

Openingsuren

Vandaag Pinkstermaandag

Morgen open van 09 u. tot 12 u.

Alle openingsuren

^ Tobania

Gemeente Kortenbergh

Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenbergh

T 02 755 30 70, info@kortenbergh.be