

Wanneer moet u zich laten testen op COVID-19? En wanneer moet u in quarantaine of in isolatie?

26 okt 2020

Update 29/10/2020 - 9 u.

Er zijn nieuwe fiches beschikbaar over quarantaine/test en 'ben ik besmet?'.



HET CORONAVIRUS

BEN IK BESMET?



Je hebt 1 of meer van deze klachten:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, smaak-en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts (zonder duidelijke oorzaak)

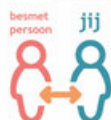
Je gaat in quarantaine.
Je belt je huisarts.

Je huisarts regelt een test.



Je had contact met een besmet persoon

Droegen jullie beiden een mondmasker op de correcte manier, dan is de kans op besmetting klein. Je moet geen verdere stappen ondernemen. Zo niet, dan gelden volgende regels:



minder dan 1,5 meter
langer dan 15 minuten

Je had een hoog risico
contact. Je gaat 10 dagen
in quarantaine.

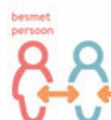
Na 10 dagen ben je nog 4 dagen
extra voorzichtig. Beperk je
contacten, houd afstand en bel
je huisarts als je ziek wordt.



meer dan 1,5 meter
langer dan 15 minuten
OF
minder dan 1,5 meter
korter dan 15 minuten

De kans op besmetting is
klein. Je moet geen
verdere stappen
ondernemen.

Je gaat niet in quarantaine.



geen rechtstreeks
contact met de
besmette persoon



Je reisde naar een rode zone.

Je vulde het terugreisformulier in op www.diplomatie.belgium.be en daaruit blijkt dat je een risico loopt.

Je gaat 10 dagen in
quarantaine.

Na 10 dagen ben je nog 4 dagen
extra voorzichtig. Beperk je
contacten, houd afstand en bel
je huisarts als je ziek wordt.

QUARANTAINE WAT MOET JE DOEN?



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel in nood zelf naar de apotheker of supermarkt.



Zet je ramen open.



Draag altijd een mondmasker als je met iemand contact hebt.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.



Was regelmatig je handen.



Woon je samen met iemand? Isoleer je van je huisgenoten. Gebruik een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.



CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen. Je krijgt telefoon van het nummer 02/214.19.19 of een sms van 8811.

Deze mensen worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven!

Meer informatie over het Coronavirus vind je op www.info-coronavirus.be of 0800 14 689.

Vit: Kofstad Media, Logo: Middelings (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1), Janssens (1)

HET CORONAVIRUS

Je moet in quarantaine
Je werd getest

WAT NU?

JE WORDT GETEST WAAROM?



Omdat je je ziek voelt en er een sterk vermoeden is van corona.

Mensen die opgenomen worden in een ziekenhuis of woonzorgcentrum of groepen waar zich een uitbraak voordoet (woonzorgcentra, sportclubs,...), worden ook getest. Hier gelden andere richtlijnen die vanuit de sector worden meegegeeld.

QUARANTAINE WAT MOET JE DOEN?



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel in nood zelf naar de apotheker of supermarkt.



Draag altijd een mondmasker als je met iemand contact hebt.



Was regelmatig je handen.



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Zet je ramen open.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.



Woon je samen met iemand? Isoleer je van je huisgenoten. Gebruik een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.

HET RESULTAAT VAN JE TEST

- vind je na 24-48u op www.mijngezondheid.be
- krijg je via je huisarts

JE TEST POSITIEF



- Je blijft minstens 7 dagen thuis, in isolatie. Blijf weg van de personen die in je huis wonen.
- Na 3 koortsvrije dagen, zonder ademhalingsproblemen, mag je uit quarantaine.
- Je huisarts volgt je situatie op en verlengt je quarantaine indien nodig.

Huisgenoten gaan 10 dagen in quarantaine vanaf het laatste contactmoment met de besmette huisgenoot.

Na 10 dagen zijn ze nog 4 dagen extra voorzichtig: beperkte contacten, afstand houden en de huisarts bellen bij volgende symptomen:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, smaak- en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts (zonder duidelijke oorzaak)

JE TEST NEGATIEF



- Je hebt mogelijk een andere aandoening.
- Je mag uit quarantaine als je terug gezond bent.

Vit - Kenniscentrum voor de Vlaamse Provincies, Provincie Vlaanderen, Provincie Antwerpen

CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen. Je krijgt telefoon van het nummer 02/214.19.19 of een sms van 8811.

Deze mensen worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven!

Meer informatie over het Coronavirus vind je op www.info-coronavirus.be of 0800 14 689.

Bron: Sciensano
Ontworp: ELZ Voorkepen en Logo Antwerpen
in samenspraak met ELZ's en PMA's in Vlaanderen



Verdorie, oktober 2020

Oorspronkelijk bericht 26/10/2020

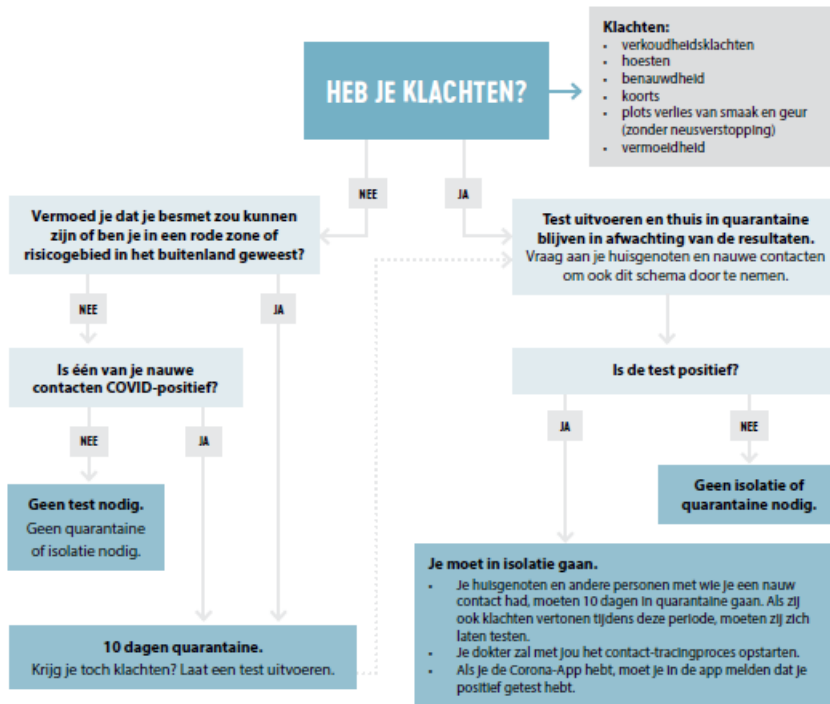
Er zijn nog steeds heel veel vragen over COVID-19. Wanneer moet u zich laten testen? Wanneer moet u in quarantaine? En wat is het verschil met isolatie?

Om meer duidelijkheid te geven en om de goede beslissing te nemen, heeft de Federale Overheidsdienst (FOD) volksgezondheid een diagram gemaakt.

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws in verband met het coronavirus in Kortenberg via www.kortenberg.be/coronavirus.

Wanneer moet je je laten testen?

Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

Quarantaine

Als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt 10 dagen vanaf het laatste contact dat je had met de besmette persoon óf tot je de negatieve resultaten van je test krijgt. Je kan besmet zijn en blijft thuis, zonder bezoek te ontvangen. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen. Na je quarantaine moet je nog 4 dagen extra voorzichtig zijn.

Isolatie

Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 7 dagen, van bij de start van je klachten. Je mag pas uit isolatie gaan als je 3 dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn. Je wordt als "besmettelijk" beschouwd.

Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



Respecteer de hygiëne regels



Doe je activiteiten liefst buiten



Denk aan kwetsbare mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe contacten



Volg de regels over bijeenkomsten

Informatie van het COVID-19 Commissariaat.

.be